

# LÍŠNICKÝ ZPRAVODAJ

PODZIM 2020



Na tréninku s paralympioničkou / Co se děje s rybníkem na návsi / Rozhovor s novým prezidentem golfového klubu

Líšničtí sokolové / První školní den / Připravte se na lyže s Mirkou Engelovou





## Veterinární ordinace

MVDr. Irena Luxová

### JSME TU PRO VAŠE ZVÍŘECÍ PARTÁKY

po 9-12 15-19  
 út 9-12 15-19  
 st 9-12 15-19  
 čt 9-12 15-19  
 pá 9-12 15-18  
 so 9-12 —  
 ne — 15-18

- provádíme komplexní vyšetření krve v ordinaci na počkání
- stanovení progesteronu na počkání
- ultrazvuk, rentgen
- operační sál s inhalační anestezí
- tým zkušených lékařů a sestřiček
- těšíme se na Vás a Vaše čtyřnohé přátele

Ošetřujeme psy, kočky, drobné savce, prevence, specializované úkony, chirurgické zákroky



Adresa: Náměstí F. X. Svobody 41, Mníšek pod Brdy  
 telefon: +420 737 135 426  
[www.vetmniksek.cz](http://www.vetmniksek.cz), [luxova@vetmniksek.cz](mailto:luxova@vetmniksek.cz)

Chystáte se prodat nemovitost?  
 Chcete ji prodat bez starostí?  
 Zavolejte mi, rád přijedu za Vámi.

**RE/MAX**  
 Horizont

#### Zahodte své starosti, nabízím:

- ▶ Profesionální zpracování prezentace nemovitosti
- ▶ Zajištění účinné inzerce na největších realitních serverech
- ▶ Férové a profesionální jednání
- ▶ Právní servis přes certifikovanou advokátní kancelář
- ▶ Bezpečnou úschovu peněžních prostředků
- ▶ Předání nemovitosti novému majiteli
- ▶ Kompletní servis spojený s prodejem nemovitosti



**Jaroslav Pýcha**

☎ 722 490 490

Váš certifikovaný realitní makléř

Více o mně na [www.jaroslavpycha.cz](http://www.jaroslavpycha.cz).

V této lokalitě hledáme:

Rodinný dům  
 Byt v OV s balkonem  
 Chatu zděnou i dřevěnou

[jaroslav.pycha@re-max.cz](mailto:jaroslav.pycha@re-max.cz)

## Hledáme posily pro Líšnický zpravodaj

Píšete?  
 Fotíte? Kreslíte?  
 Máte dobré nápady?  
 Zajímavé kontakty?  
 Chcete si vyzkoušet, jak se dělají noviny?

Ozvěte se nám!  
[zpravodaj@obecclisnice.eu](mailto:zpravodaj@obecclisnice.eu)

Pro každého od 12 klidně do 120 let se u nás něco najde.

Líšnický zpravodaj  
 online



[lisnickyzpravodaj.eu](http://lisnickyzpravodaj.eu)

Vážení sousedé,



v minulém úvodníku zpravodaje jsem s úlevou psala o tom, že máme za sebou nejsložitější „koronavirové“ období. Bohužel jsem v té době ještě netušila, jak moc byla tato „úleva“ předčasná.

Nechci a ani nebudu zmiňovat všechny „koronavirové“ aspekty, jednak mi to nepřísluší a také toho máme asi všichni dost ze sdělovacích prostředků. Konkrétní dopady přímo v naší obci zatím nejsou žádné a musím říci, že dosud patříme mezi jednu z nejméně zasažených vsí v okolí. Přesto jsme se z důvodů celorepublikového a zejména pražského prudkého nárůstu nakažených rozhodli v letošním roce zrušit již tradiční Líšnický festival.

Jedinou „akcí“, kterou letos nebylo možné zrušit, byly volby. Chtěla bych moc poděkovat volební komisi, jejíž práce byla letos nelehká. Roušky a rukavice, a to nejen v době, kdy je volební místnost otevřená. Bylo to opravdu

náročné. Tím spíše si uvědomuji, jak moc těžké to v dnešních dnech mají všichni, kdo roušku nosí povinně při každodenním výkonu své práce, a děti od druhého stupně ve školách. Obdivuji vás!

Jak to bude s dalšími plánovanými akcemi, se v tuto chvíli lze jenom těžko domnívat. Zatím tedy předběžně počítáme s nějakou formou (podle možností v té době) Rozsvícení vánočního stromu (13. 12. 2020) a také s organizací Líšnického plesu (6. 2. 2021). Doufám, že se alespoň na jedné akci budeme moci potkat.

Na závěr bych chtěla moc poděkovat spolku Ženy 50+, zejména Janě Snášelové a Heleně Žbáňkové, které se opět každodenně a svědomitě staraly o květinovou výsadbu na návsi. Moc děkuj také za úpravu zeleně kolem Pomníku padlých.

Opatrujte se a držme se!

Hanka Navrátilová, starostka obce

## Z úřadu



## Volby



Práci komise letos výrazně ztěžovaly roušky.

Máme za sebou „orouškované“ volby do kraje a senátu a mám radost, že Líšnice jako vždy výrazně překročila celorepublikovou volební účast, kdy nás k volebním urnám přišlo 48 %, respektive 47 %. Mezi voliči byli naši nejstarší občané, ale také prvovoliči. Všem voličům jménem celé volební komise moc děkuji za dodržování všech hygienických a protiepidemických opatření, že jsme nemuseli řešit žádné přestupky vydaných nařízení.



Líšnických chodí k volbám víc, než je v Česku běžné. Dorazili ti nejstarší i prvovoliči.

## Zkapacitnění akumulární nádrže vodojemu Líšnice

S finanční podporou Ministerstva zemědělství jsme přes léto dokončili projekt „Zkapacitnění akumulární nádrže vodojemu Líšnice“. Původní zásobník vody měl 20 m<sup>3</sup> a nyní 64,4 m<sup>3</sup>. A i přes to, že letos jsme, naštěstí, s nedostatkem vody bojovat nemuseli, jsme připraveni na další případná suchá období, která dle hydrologů ani přes letošní deštivější léto nekončí. Celkové náklady na realizaci akce činily 1 326 050 Kč, z této částky hradila obec 530 050 Kč a 796 000 Kč bylo hrazeno z přidělené dotace Ministerstva zemědělství ČR.

## Rekonstrukce rybníku

V říjnu bude zahájena realizace akce Líšnice – rekonstrukce rybníku, na kterou jsme získali dotaci ze Středoevropského fondu životního prostředí a zemědělství ve výši 1 000 000 Kč. Celkové náklady akce budou 2 151 110 Kč. Rekonstrukci rybníku vnímáme jako velmi potřebnou, sami si nyní, po jeho vypuštění, můžete všimnout porušené hráze, a hlavně množství bahna, které se v rybníku nachází. K jeho odbahnění dojde na základě podmínky odboru příslušného životního prostředí do konce října. Následně se bude pokračovat v závislosti na technologických podmínkách oprav a počasí. Další podrobné informace k realizaci tohoto projektu si můžete přečíst v článku Ondřeje Hrazdiry dále ve zpravodaji.



# Co dalšího nás ještě letos čeká?

V průběhu podzimu budeme také realizovat projekt výsadby listnatých stromů, na který jsme získali podporu ze Státního fondu životního prostředí ve výši 250 000 Kč. Cílem projektu je výsadba 40 ks listnatých stromů v rámci obce, včetně zálivkových vaků.

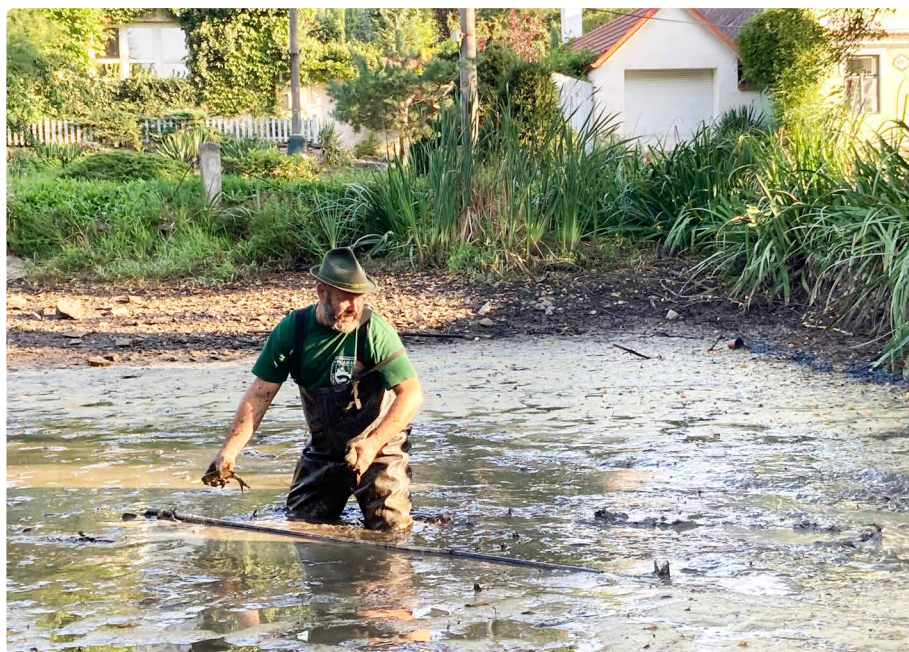
V průběhu zimy a jara bude na základě dendrologického průzkumu zároveň probíhat také

první etapa kácení a ošetření poškozených dřevin. V rámci této akce dojde k pokácení osmi stromů a ošetření 21 dalších.

V přípravě máme také další projekty, jako například rekonstrukci školního hřiště, retenci vody v území „pruhon pod hřbitovem“, rekonstrukci hasičské zbrojnice, výstavbu vodovodu a kanalizace na Varadově, výstavbu dět-

ského hřiště pro školku v novém pavilonu, výstavbu fitness hřiště pro seniory, rekonstrukci místních komunikací a rekonstrukci budovy obecního úřadu. Některé tyto projekty jsou již ve finální fázi a snažíme se na ně získat finanční spoluúčast, některé jsou ještě v plenkách. Věříme, že se nám je podaří postupně zrealizovat.

## Rybník na návsi dostane nový kabát



TEXT: ONDŘEJ HRAZDIRA

**Oprava rybníku v centru obce se řeší už několik let. Důvodem opravy jsou průsaky hrází, bahno i špatný stav vypustných zařízení a nátoku. Titulek článku tak úplně nevypovídá o připravované akci, protože jejím cílem je zejména zlepšit veškeré funkce, které rybník má. Každopádně už v průběhu letošního října budou zahájeny vlastní stavební práce.**

Vše začalo v roce 2017, kdy obec získala dotaci od Středočeského kraje na projektovou přípravu opatření pro zlepšení nakládání s povrchovými voda-

mi v katastru obce. Následovalo zajištění projektové dokumentace k rekonstrukci rybníku na návsi, zpracování dokumentace pro stavební povolení na realizaci tůň podél cesty ke hřbitovu a také zpracování studie odtokových poměrů v katastru obce Lišnice. Pro rekonstrukci rybníku bylo dále zajištěno ohlášení stavby, pro tůně u hřbitova jsme získali stavební povolení vč. povolení nakládání s vodami a na základě výsledků studie odtokových poměrů jsou nyní realizována některá drobná zlepšení, jako např. odvodňovací prahy na polních cestách.

V letošním roce se pak obci podařilo získat dotaci opět ze Středočeského kraje přímo na rekonstrukci rybníka. V létě proběhlo zadání veřejné zakázky a v tuto chvíli je podepsaná smlouva o dílo se zhotovitelem stavby s celkovými náklady cca 1,8 mil. Kč bez DPH.

### Rybí stěhování



A v čem rekonstrukce rybníka spočívá a jaký bude její průběh? Už v průběhu měsíce září byl rybník vypuštěn, aby bylo možné provést jeho odbahnění. V rámci vypouštění byla šetrně slovena rybí obsádka a přestěhována do rybníku níže po toku – na Spáleném Mlýně. Dan Stauch (dlouholetý správce rybníka a člen Rybářské stráže) spolu s několika dobrovolníky vylovil a přemístil kapry, tlušťě, karasy a množství drobných ryb spolu se škeblemi rybníčními vybranými z bahna na dně rybníku, tak, aby žádný z živočichů nebyl ohrožen, což bylo i podmínkou orgánů ochrany životního prostředí. Nyní tedy nic nebrání tomu, aby ještě letos byly ze dna rybníku odtěženy veškeré sedimenty.

Následně budou v zimních měsících práce přerušeny a naplno se rozjedou na jaře příštího roku. Bude opraveno kamenné opevnění návodního líce hráze rybní-





ku, v rámci kterého bude dotěsněna hráz rybníku pro omezení průsaků vody přes hráz. Zcela nový bude i výpustný objekt (tzv. požerák se spodní výpustí). Původní se nahradí novým s možností regulace průtoku a úrovně hladiny. Zároveň bude nový požerák doplněn o přístupovou lávku. Rekonstruován bude také tzv. bezpečnostní přeliv (to je takové to betonové korýtko v pravé části hráze u silnice) – nově bude vybudován z kamenné

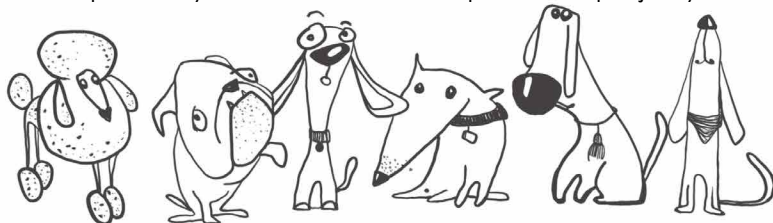
dlažby. A pro zlepšení manipulace s vodou v rybníce bude rekonstruován také vzdouvací objekt na přítoku do rybníka včetně výstavby nové dřevěné lávky.

Výsledkem rekonstrukce bude zlepšení všech funkcí rybníku – dojde k vyčištění a zvětšení zásobního prostoru nádrže, což bude mít pozitivní vliv na život v rybníce, budou omezeny průsaky hrází a netěsnosti spodní vý-

pusti, což spolu s novým nápným objektem zajistí, doufejme, vždy plný rybník i za nízkých či nulových letních průtoků v Líšnickém potoce. To ocení zejména hasiči, protože rybník je nádrž s využitím vody pro hasičské zásahy. Že opravený rybník plný čistější vody bude lahodit oku kolemjdoucích, je také jasné.

A jakmile si odškrtneme zrekonstruovaný rybník, vrhneme se na další vodohospodářské projekty.

## Hlídejte si své hlídače!



Upozorňujeme všechny čtenáře, občany a návštěvníky obce na dodržování obecně závazné vyhlášky obce č. 2/2015, kterou se stanovují pravidla pro pohyb psů na veřejném prostranství v obci Líšnice:

### Pravidla pro pohyb psů

1. Stanovují se následující pravidla pro pohyb psů na veřejném prostranství v obci:

a) na veřejných prostranstvích v zastavěných částech obce je možný pohyb psů pouze na vodítku,

b) na veřejných prostranstvích v zastavěných částech obce se zakazuje výcvik psů,

c) chovatelé a vlastníci psů jsou povinni neprodleně odstranit exkrementy způsobené psem na veřejném prostranství.

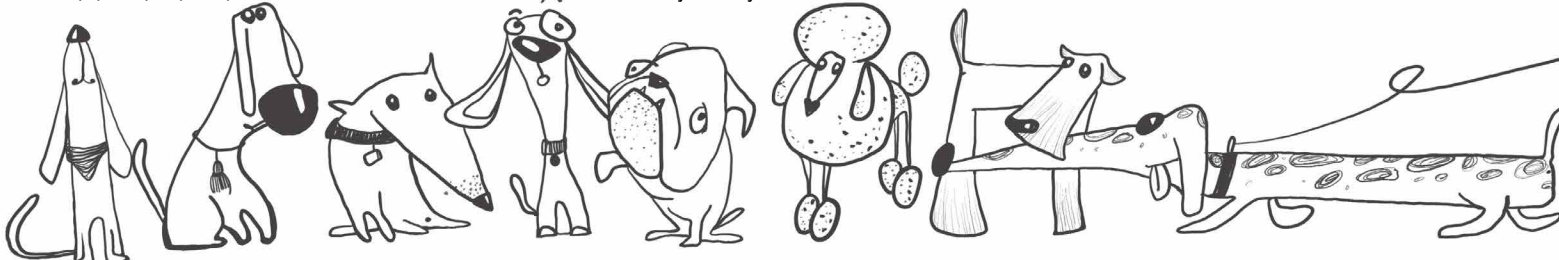
2. Splnění povinností stanovených v odst. 1 zajišťuje fyzická osoba, která má psa na veřejném prostranství pod kontrolou či dohledem.

Zároveň apelujeme na vlastníky stájí, aby upozornili své klienty, kteří u nich mají ustájené koně, na dů-

sledné dodržování této vyhlášky. Při vyjíždce na koni jsou často doprovázeni psy, kteří po obci běhají na volno a bez dozoru.

Berte prosím ohled na ostatní a neohrožujte jejich bezpečnost! Z obce i blízkého okolí jsou známy případy, kdy takto volně pobíhající pes napadl jiného psa a v nedávné době dokonce i malé dítě.

Vzhledem k tomu, že může jít o ohrožení zdraví i životů, budeme při každém takto zjištěném přestupku volat policii.





# Nový prezident golfového klubu:

## Zvládli jsme divočáky, teď se musíme poprat s koronavirem



Aleš Vozka, nový prezident Golfového klubu Líšnice, s Natali Kamberskou a Lukášem Filipem, juniorskými mistry klubu.

TEXT: DOMINIKA RÝPAROVÁ

FOTO: ARCHIV ALEŠE VOZKY

**Aleš Vozka je v úřadu teprve tři měsíce, ale golf si v Líšnici zahrál už v roce 1969. Po dětském dnu na golfu, kam šel jako záček místní školy, mu zůstalo nadšení a se čtyřmi dalšími kluky pak hráli s jedinou holí. „Takhle už by dneska nikdo nezačínal. A je to škoda, protože golf je hlavně radost ze hry a přírody kolem,“ říká s patrnou láskou k tomuto sportu. Co ho čeká v prezidentské funkci? Teď hlavně napravit dopady pandemie a rád by na hřišti viděl i víc nás místních.**

### Jaký by podle Vás měl být dobrý prezident golfového klubu?

Je to čestná funkce a takový by měl být i prezident. V současné „covidové“ situaci je velmi obtížné mít dlouhodobé odvážené plány. Na jaře letošního roku bylo hřiště zcela uzavřeno, ale údržba musí probíhat dál. Neustále se platí zaměstnanci, nájem za plochy, které nepatří klubu, je nutné zavlažovat, sekat a hnojit. A jediný náš příjem je z členských a hracích poplatků. Nikdo neví, jak se situace bude vyvíjet dál, a tak se musíme snažit pracovat co neefektivněji a doufat, že se situace uklidní.

### Proč se zákazy vztahovaly i na golf? Hraje se venku, s vlastním vybavením, individuálně...

To mi pořád není jasné, ale z golfové federace nám naštěstí zaslali po

každém novém nařízení vlády jeho přesný rozbor s jasným postupem, jak má být upraven provoz na hřišti. Všechny zákazy se bohužel vztahovaly i na nás. Doufejme, že teď už se to nebude opakovat.

### A jaký je teď plán?

Naším hlavním úkolem je především udržení vysoké kvality hřiště a tím i dobrého jména Golfového klubu Líšnice. To by také mělo přilákat na naše hřiště další golfisty. A pokud nám to situace dovolí, rádi bychom na závěr sezony zařadili turnaje, které jsou spíš zábavné a kam by se hráči přišli odreagovat a pobavit.

### Golf má pořád pověst takové snobské zábavy. Všechno to drahé vybavení, hendikepy, turnaje...

Ano, cejch snobské zábavy je dědictví po bývalém režimu. Ale je to jako v ostatních sportech. Pokud chcete hrát na špičkové úrovni, tak to něco stojí, ale v případě, že půjde o rekreační a relaxační pojetí, stává se golf běžně dostupným sportem. Půvab golfu je ale někde jinde a na každém hráči záleží, jak hru pojme. Může si dokonce jít zahrát sám, nepotřebuje spoluhráče jako ve většině sportů. Teď jsem přitáhl ke golfu pár známých, tenistů. Věděli, že golf hraju, a chtěli si hru vyzkoušet. A nyní by golf hráli stále. Oni nechtějí hrát turnaje, chtějí si zahrát jen tak pro radost. A to je v dnešní době něco, co nám chybí – relax na čerstvém vzduchu. Se vším tím vnímáním přírody, třeba i zajíců běhajících po hřišti. Bohužel u nás je spousta lidí, kteří to tak nevidí. Golf by se měl hrát na pohodu a bude těžkým úkolem toto dostat do podvědomí lidí a zbavit se nálepky sportu bohatých. A Líšnice je na to ideální.

### Když jsme u těch zajíců, jak se vám tu žije se zvěří?

To je dobrá otázka! (smích) Zvěř nás stála už hodně peněz. Asi jste si všimli, že už je hřiště celé oplocené proti divočákům a zdá se, že to konečně funguje. Myslím, že v loňském roce se jim podařilo na hřiště jednou vniknout, ale musím zaklepat, že letos byl zatím klid. Občas nějaká ta srnka přeskóčí a okouše stromky, ale s tím se musí počítat. Dokud zábřana nebyla, bylo to peklo. Prasata si vybírala přesně ty nejvíc exponované plochy, které byly v podstatě v nejlepší stavu. Ohradníky byly jednoduše nutnost, a i když nás stály hodně peněz, máme teď klidnější spání.

### Mám trochu zmatek ve všech budovách na golfu. Která je která?

Historická klubovna je takový ten původně dřevěný domeček na hřišti, vedle kterého je zastřešený prostor se sezením na vyhlašování turnajů. Budova proti parkovišti, na kopečku, je bývalá diplomatická klubovna. Byla postavena „Správou služeb diplomatickému sboru“. Diplomati ze západních zemí, hrající golf, mohli hrát v ČSSR buď v Mariánských Lázních, Karlových Varech, nebo v Praze v Motole. Líšnice pro ně byla ideální volba. Od roku 2011 je klubovna nepoužívaná. Klub pro ni nemá využití, a ani prostředky na provoz. Nyní se snažíme sehnat někoho, kdo by ji provozoval. Je to také jeden z úkolů, který mě čeká. Stejný případ je i třetí budova, které říkáme ‚koliba‘. Původně tam byla restaurace, a pokud vím, fungovala docela dobře. Ale zase, je 10 let nevyužívaná. Navíc tam jsou i nevyjasněné vlastnické vztahy k pozemkům, proto teď parkoviště u koliby zarůstá travou. Majitelé se jednoduše nechtějí dohodnout a zakázali parkoviště využívat. Celé je to běh na dlouhou trať.

### Zaregistrovala jsem nabídku provozovat občerstvení, to je v kolibě?

Ne, nabídka na provozování občerstvení se týká klubovny. Tady si



golfisti po hře chtějí dát kávu, nebo i oběd, o který třeba hrají. Ale teď aktuálně tam žádný nájemce není. Možná bych chtěl tímto čtenáře oslovit, zda by některý o provozování neměl sám zájem, případně by mohl někoho doporučit. To je také úkol nového výboru. Teď je ale prioritou hřiště, protože podzim je období, kdy se připravuje hřiště na celou příští sezónu.

### Ráno vidáme mířit na golf malé školáky – učí se místo tělocviku golf?

V rámci projektu České golfové federace (ČGF) „Se školou na golf“ navazují golfová hřiště spolupráci se školami z blízkého i vzdáleného okolí. Projekt má za úkol přilákat ke golfu mládež a ukázat, že golf je přístupný všem. Díky tomu začal klub se školou úzce spolupracovat. Nyní mohou školy využívat výukové lekce golfu. V minulých letech se většinou této výuky účastnily dvě třídy, na jaře a na podzim. V letošním roce však Golfový klub Líšnice nabídl možnost zúčastnění se podzimních lekcí golfu všem třídám školy. Proto je vidět v září a říjnu děti z líšnické školy od 1. do 5. třídy učit se v rámci tělocviku golf. Myslím, že to funguje velmi dobře. Za mých mladých časů byl golf sportem čtvrté kategorie a režimem nežádoucí. Dělá mi radost, že mají děti možnost seznámit se nenásilnou a pro ně i populární formou s tímto krásným sportem. Zrovna teď máme nadějně juniorské mistry klubu, kteří se takhle dostali ke golfu a mají úžasné výsledky.

### Jak fungovala spolupráce se školou dřív?

Za dob minulého režimu spolupráce se školou téměř neexistovala. Golfové hřiště spadalo pod ministerstvo vnitra a líšničtí hráči pod Slavoj Praha. GKL byl oficiálně „turistický oddíl“ právě pod hlavičkou Slavoje Praha. Ale v devadesátých letech líšnická škola nabízela ve spolupráci s GKL golfový kroužek, kterého se účastnila většina školních dětí. Na jaře a na podzim trénovaly na hřišti a v zimě probíhaly jejich tréninky v indooru v Erpetu. Tam děti hromadně vozil autobus od školy pod dohledem líšnické hráčky Ludmily Vopičkové. Děti vstupovaly do klubu, účastnily se soutěží a reprezentovaly GKL na federačních

turnajích. Bohužel většina z nich se s přibývajícím věkem od golfu vzdala. Naštěstí ne všichni, a tak můžeme některé bývalé žáky líšnické školy na našem hřišti stále vídat. Například recepční golfového klubu Líšnice Klára Szytmonová je jedno z dětí, které se tímto způsobem ke golfu dostalo.

V současné době má Golfový klub Líšnice jak se školou, tak s obcí nadstandardní vztahy. Již několik let se koná v líšnické klubovně vždy před Vánocemi přátelské posezení vedení klubu s vedením obce. Důkazem dobré spolupráce je i to, že můj předchůdce, prezident GKL Ing. Gottwald, byl dříve starostou Líšnice. Stejně tak byl starostou Líšnice i náš dlouholetý člen Ing. Jaroslav Novák. Nyní je většina zaměstnanců GKL převážně z Líšnice, nebo Řitky.

### Kdybych jako rodič chtěla dát dítě na golf, co je taková základní nutná investice?

Ke hře je potřeba mít golfové hole. Pro začínající golfisty není nutné pořízovat celý set (14 holí), stačí dvě až tři hole a to není velký náklad. Dají se koupit i hole starší. Pokud se chce dítě již golfu věnovat vážněji, je dobré se s nákupem golfových holí poradit s profesionály. Aby budoucí golfista nezískal špatné návyky, je vhodné se obrátit na trenéra golfu. Bývají i lekce pro děti a skupinové lekce. Na začátek nejsou potřeba ani speciální golfové boty, stačí obyčejné kecky.

### Jak jste se dostal ke golfu?

Já jsem Líšničák, skoro do třiceti jsem bydlel v Líšnici. Nyní žiju v Praze. V roce 1969 probíhal na golfovém hřišti „dětský den“ pro žáky líšnické školy, do které jsem chodil. Byl jsem tehdy jedním z pěti chlapců, kteří se golfu začali věnovat vážněji. Nakonec jsme z této party zůstali s bratrem, Jiřím Vozkou, sami. Poměrně brzy jsme začali reprezentovat klub v tehdejší ligové soutěži. On se nakonec stal hlavním greenkeeperem, tedy správcem hřiště. Letos se stal, za svoji dlouholetou precizní a obětavou práci, čestným členem Golfového klubu Líšnice a je i v síni slávy Svazu greenkeeperů České republiky. Já jsem po roce 1989 začal podnikat a na golf nebyl čas. Zhruba v roce 2011 jsem začal opět hrát a stal se členem seniorského týmu GKL, který v roce 2018 získal titul

mistra ČR ve hře na jamky družstev a v roce 2019 titul mistra ČR ve hře na rány družstev.

### Vidím na stránkách GKL i nabídku dětských kurzů – pro jak staré děti jsou? Rekrutují se tu budoucí reprezentanti klubu? Rostou nám tu nějaké naděje?

Golfový klub Líšnice má ve své nabídce kurzy pro mládež rozdělené do tří etap. Jarní a podzimní kurz probíhá na hřišti a zimní v indooru. Na těchto trénincích jsou pak děti rozděleny do skupin podle věku. Tyto kurzy mohou navštěvovat děti přibližně od pěti let, klidně až do dvaceti tří. Nyní máme na kurzech především srdcaře, kteří rádi chodí na tréninky, zahrát si na hřiště, účastní se soustředění, ale nemají příliš velké ambice se prodat do reprezentace.

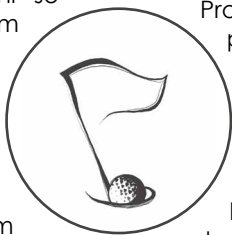
Mladí hráči klubu, kteří klub reprezentují a účastní se mistrovských soutěží mají už lekce individuální. Ale i ti začínali s výukou golfu na skupinových kurzech. Například osmnáctiletá několikanásobná mistryně klubu Natali Kamberská a současný mistr klubu Filip Lukáš, kterému je třináct.

### Když říkáte, že golf se má hrát pro radost – může si kdokoliv z Líšnice jen tak přijít zahrát?

Na drivingu, chippingu a puttingu si může golf vyzkoušet kdokoliv. Půjčení jedné hole je za 50 Kč a 39 míčů na driving taktéž. Pro vstup na hřiště je však už nutné mít osvědčení o golfové způsobilosti, to znamená znát pravidla, umět se na hřišti chovat tak, aby člověk neohrožoval ostatní hráče a podobně. Na hřiště se tak „negolfa“ může dostat pouze za doprovodu trenéra.

Pro začátečníky máme také nabídku balíčků Bav se golfem, kde se zájemce o golf ve dvou hodinách s profesionálním trenérem seznámí se základy golfu a to za 590 Kč. Na to pak navazují další možné výhodné tréninkové balíčky, po jejichž absolvování lze získat osvědčení pro hru na hřišti.

Velmi populární je i naše nabídka Registračního ročního členství za 1500 Kč (vždy na kalendářní rok) kde v této ceně je nejen registrace v České golfové federaci pod hlavičkou GKL, ale i 1000 tréninkových míčů na drivingu. Tip na vánoční dárek! Určitě si to přijďte vyzkoušet!





# Na tréninku s paralympioničkou



TEXT & FOTO: DOMINIKA RÝPAROVÁ

**Touhle dobou už možná mohla mít líšnická atletka Anička Luxová svou první paralympijskou medaili. Kdyby nepřišel koronavirus. Jenže chceš-li pobavit pána... A tak má naše reprezentantka ve sprintu na 100 a 200 metrů a aktuálně i nadějná koulačka rok tréninku k dobru. Jak vypadá její příprava na Tokio? Byla jsem u toho.**

S Aničkou máme domluvený sraz ve 13:30 na novém stadionu sparfanských atletů Podvinný mlýn. „Budu na stadionu už od jedné a trenér také,“ píše mi s předstihem. Když přicházím, už má po strečinku a s trenérem Remigiem Machurou už se domlouvají na dnešním plánu. „Dneska se musí přednostně věnovat Míše Kovandové, protože má závody. Jinak by šel rovnou se mnou,“ říká mi Anička a bere mě k vrhačskému kruhu.

Její cesta ke kouli nebyla zrovna romantická. Hendikepování sportovci jsou podle stupně postižení rozdělení do různých kategorií. Anička v té své má v atletice vypsané sprinty a právě kouli. Na tu se zaměřila, když před pár lety absolvovala operaci šlach na nohou a návrat ke sprintům byl zpočátku obtížný. Podává mi kouli k potězkání a vysvětluje, že ta její je o kilo lehčí, než jakou vrhají zdraví kolegové. I ta tři kila jsou dost znát.

Nejdřív se rozvíjí s koulí, potom se rozhazuje a postupně přechází k vrhání se vším všudy. „Chcete si to vyzkoušet?“ vybízí mě. Samozřejmě chci, ale nejsem schopná uhlídat všechny části těla tak, aby technika

a tím i výsledek za něco stály. „Koule je hodně technická. Mám radši běh. Není tak náročný na provedení. Tady je potřeba všechno sladit. Jakmile nefunguje jedna část, nefunguje ani ten zbytek,“ vysvětluje mi Anička. Trenér na ni střídavě volá pokyny k tréninku a střídavě ji pobízí, aby se hezky usmívala, když ji fotím. „Dneska je nějaké hodnej,“ směje se třidvacetiletá sportovkyně, „jiný je o dost přísnější. Ale je to férový trenér a srdcař.“

## Jediná v týmu

Zatímco Anička dál vrhá další a další pokusy, vícebojačka Míša dostává volno a trenér se přichází podívat na svou svěřenkyni. Dostala se k němu v listopadu 2019, kdy její tehdejší kouč navrhnul změnu, aby se Anička mohla posunout dál. „Anička je dřič. Vážně! Občas by to chtělo spíš zvolnit, ale ona ne,“ říká mi Remigijs Machura. Anička je v jeho týmu jediná s hendikepem, dětskou mozkovou obrnou. „Ona ten tým ale vyladila. Když viděli její běhy, tak i ti zdraví začali přemýšlet, jestli by to tak dali. Dali, ale už by se museli vážně snažit. A přestali remcat,“ chválí svou svěřenkyni. Na první okamžiky v týmu si vzpomíná i Anička. „Trenér mě poslal převlíknout a když jsem vyšla, přicházeli dva kluci a já slyšela jen ‚Ježíš, ty vole, kdo to je?‘. A z trenérový kanceláře se ozvalo: ‚To je Anička, bude s námi odtěd trénovat. Má trochu tuhý nohy, ale to neznamená, že vám to nemůže natřít.‘ Teď už je to dobré, už jsme si na sebe s klukama hezky zvykli. Regovala bych stejně, nemám jim to za zlé.“

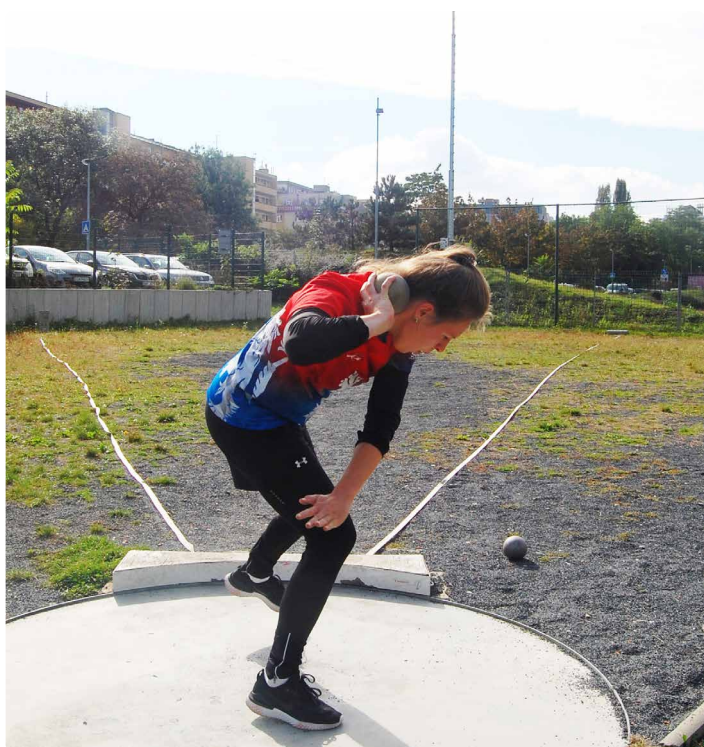
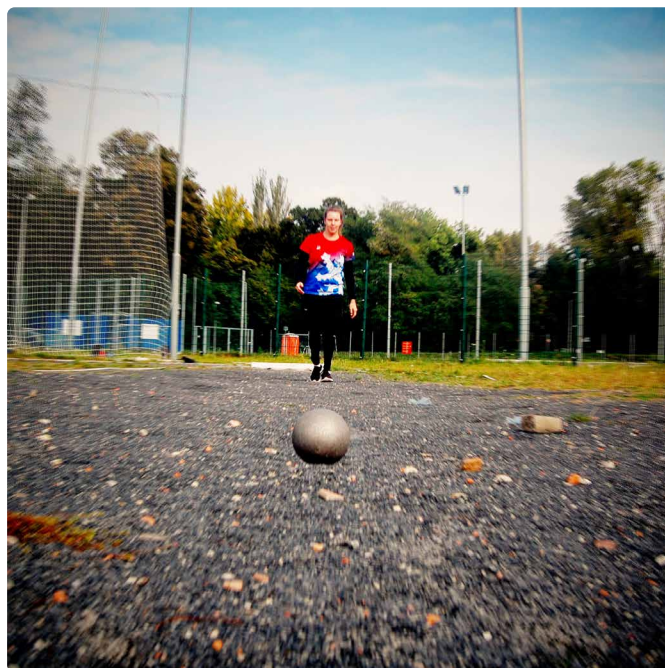
Přesouváme se na trávník. Anička

mi mezi body atletické abecedy prozrazuje, že se ke sportu dostala vlastně náhodou. „Chtěla jsem plavat, i když mi to nikdy moc nešlo. Když jsme vybírali nějaký kroužek pro mě, bylo na plavání plno. Mamka pak objevila kroužky Jedličkova ústavu. Vzali mě a nabídli mi účast na prvních závodech. Nebylo to špatné, tak jsem jela na další a pak to šlo tak nějak samo,“ vypráví mi. Ke sportu ji vždy vedl tatínek, který studoval na FTVS a trénuje tenis.

Právě granty MŠMT a podpora Jedličkova ústavu umožňují Aničku vyrážet na různá soustředění nebo startovat na velkých závodech. „Čeští paralympionci, na rozdíl od většiny atletů z ostatních zemí, nepobírají od státu či svazu žádný plat, na některé stadiony postižené ani nepustí, startovné na zahraniční závody stojí 60 nebo i 80 tisíc, nemáme žádného týmového fyzioterapeuta. Nezaplácím dokonce ani trenéra,“ ukazuje mi odvrácenou stranu mince Anička. Peníze jdou často z vlastní kapsy nebo se na závody jednoduše nejede. „Občas něco dostanu, třeba boty. Šmajdám, takže mi vydrží maximálně půl roku. Něco pokryjí granty od MŠMT nebo mi pomáhá můj mateřský Sportovní klub Jedličkova ústavu. Pokud něco zbude, chci to dát trenérovi. Zaslouží si to,“ vypočítává.

A co sponzoři? „Bude to znít hnusně, ale jsem málo postižená na to, abych pro ně byla zajímavá. Je to smutné, ale v tomhle ohledu jsou na tom líp ti, kdo třeba nemají nohu, jsou na vozíku, slintají, jejich postižení je patrné na první pohled. Já prý vypadám moc zdravě. Určitě nechci říct, že tu podporu tihle lidé nepotřebují. Radši nebudu dostávat nic a budu na tom tak, jak jsem. Ale stojím mě to spoustu nekončící dřiny. Mohla bych se na to vykašlat, přestat se hýbat, neposilovat, skončila bych na vozíku, protože mi svaly na nohách rychle slábnou. Pak bych byla pro sponzory možná zajímavější, ale to nechci. Za to mi to rozhodně nestojí, jen to není úplně fér,“ vysvětluje mi smutně, jak to funguje ve světě sponzoringu. Jediným řešením se zdá být paralympijská medaile. Na tu už mecenáši slyší. Zatím jsou případné spolupráce spíš barter – firma pošle svůj produkt, Anička ho za hezkou fotku může využít dle libosti.





S trenérem a týmovou kolegyní, vícebojařkou Michaelou Kovandovou.

### Volný čas? Ten nemám

Dřina to skutečně je. Na všech frontách. Anička trénuje na stadionu třikrát týdně klidně i víc než tři hodiny. K tomu je studentkou vysoké školy. „Z domu to sem mám bez auta dvě hodiny. Ze školy je to lepší, tu mám tady kousek. Trénovat musím i doma. Mamka by mě ráda viděla i v nějaké práci, ale vím, že bych pak musela něco šidit. A to nechci,“ popisuje. Když se jí ptám na volný čas, co ráda dělá, co jí zaručeně zvedne náladu, vypadá zaskočeně. Nejdřív mi odpovídá, že je ráda, když je venku pěkně a jí nebude na tréninku zima. Pak přemýšlí a přidává větu o tom, že má radost, když je trénink vidět na výsledcích. To má radost ona i trenér. Pak se zastaví: „Já vím, že bych teď měla

asi říct, že doma třeba vyšívám, ale ono to je spíš tak, že trénuju, jsem ve škole nebo na fyzioterapii a když už mám někdy volno, nedělám prostě nic. Pomůže mi vypadnout na chvíli z toho kolotoče a třeba jen ležet a koukat na Netflix,“ přiznává.

Po téměř dvou hodinách odcházím za dalšími povinnostmi. Před Aničkou jsou ještě přibližně dvě hodiny běhání. Ptám se jí, jak dlouho to vlastně může dělat? „Moc dlouho ne,“ usměje se. „Teda běhání ne, vrh koulí je v tomhle lepší. Teď se chystám na Tokio, a pokud to vyjde, chtěla bych i na tu příští paralympiádu. Ale uvidíme, jestli se vůbec ještě dočkáme toho Tokia,“ říká mi na rozloučenou. „Určitě bude,“ slibuju jí.

Aničko, držíme palce!

### Chcete Aničku podpořit?

Aktuálně dává dohromady finance na přípravu na hry v Tokiu. Vedle paralympiády se vždy hodí finance na běžné vybavení nebo fyzioterapii, kterou potřebuje opravdu alespoň jednou týdně. Ozvěte se jí na [anne.luxova@gmail.com](mailto:anne.luxova@gmail.com).

Anička má také účet 1400360018/3030, kde si spoří na svou sportovní kariéru.



# Něco z minulosti místního Sokola

TEXT & FOTO: VILIBALD HOŘENEK

V Obecním čtvrtletníku Řitka (jaro 2020) je článek „100 let existence TJ Sokol Řitka“. Popřejme našim sousedům, nechť pokračují „silou lví, vzletem sokolím“. Mám dochovanou pozvánku na šibřinky pořádané říteckým Sokolem 6. března 1948.

Připomenu, že šibřinky jsou masopustní maškarní zábava s určitým tematickým rázem. Řítečtí sokolové zvolili „Cesta kolem světa“ od večera do rána. Před 72 lety zveršovaný ráz šibřinek má i dnes svou vypovídající hodnotu. Napadlo mne pozvánku uveřejnit v našem zpravodaji. Pro lepší čitelnost verš cituji samostatně.



Odloučením od Lišnice v roce 1924 se Řitka s Veselkou stala samostatnou obcí. Dovolte mi, následujícími několika doloženými údaji připomenout lišnickou organizaci Sokola.

V Lišnici byla sokolská organizace založena v roce 1913 jako odbočka Sokola Mníšek pod Brdy. 26. června 1921 zdejší Sokol uspořádal první veřejné cvičení, jehož se kromě jiných korporací zúčastnila delegace místního sboru dobrovolných hasičů.

25. září 1921 se sokolové zúčastnili slavnostního odhalení pomníku padlým, na jehož pořízení se podíleli. V roce 1927 měla organizace 47 členů. V rodinném albu se dochovala fotografie z účasti členek místního Sokola na veřejném cvičení organizovaném Sokolem Pražským ve dnech 22. a 23. května 1948 na letním cvičišti v Kateřinské ulici v Praze. Poznám jsem Květuši Pojerovou a Jindřišku Mestekovou. Možná, že někdo z pamětníků identifikuje další „lišničanky“.

Na protest proti přípravám nové války byl v každé obci uspořádán ma-

Slavný Pepek námořník – ohé  
zve vás k cestě na rovník – ohé  
zvedneme jen bílé plachty,  
mojí rozviklané jachty,  
než stín noční v den by zbled,  
obeplujem celý svět – ohé!

Shlédnem´ v světě každou věc – ohé  
shledáme pak nakonec – ohé  
že v té naší české zemi,  
krása září kouzly všemi,  
ráj by tu byl, pohodlí,  
kdybychom se dohodli – ohé!

Od přístavu k přístavu – ohé  
vezem českou zástavu – ohé  
jachtu žene pohon nový,  
je to pohon atomový;  
spatříte tam divů moc,  
za jedinou pouze noc – ohé!

Každý má svou palici – ohé  
je jak hafan běsnící – ohé  
nemluvně již v dětském křiku  
dělá vlastní politiku.  
Dnes se domluvíme snad,  
protože chcem´ tancovat – ohé!



nifestační Pochod míru. V Líšnici to bylo v neděli 22. dubna 1951. Zúčastnilo se 102 osob. Průvod šel po okresní silnici ke Klínci a po státní silnici na Řítku. Odtud zpět do Líšnice, kde byl za kovárnou rozchod. Tolik z Kroniky obce Líšnice.

20.8.2020



## Sbor dobrovolných hasičů Líšnice informuje

TEXT: KAREL MAŠEK, VELITEL SDH

### Topná sezóna začíná

Možná jste i vy pocítili, že je doma již chladněji. Během několika dnů se už začne topit a nebo někteří z vás už topit začali. Co je nutné právě teď udělat? Především nechat zkontrolovat stav vašeho komína, zda je vyčištěný od sazí, které se mohou ve větší vrstvě rozhořet a vzplát uvnitř komína, v některých případech se může oheň dále rozšířit. I naše zásahová jednotka vyjízďela v roce 2019 a 2020 k těmto událostem v Líšnici.

Rád bych upozornil i na to, že je třeba udržovat pořádek v blízkosti topného tělesa (kotle, kamen, krbů) a neskladovat zde žádné nepotřebné věci, které ztěžují hasičům zásah. Toto jsou dvě hlavní příčiny požárů: nevyčištěný komín a nepořádek okolo kotlů, kamen, krbů. Proto před topnou sezónou věnujte chvilku svého času a zkontrolujte si tyto dvě věci. Pak zajistíte prožijete hezké zimní období v teple domova.

### Oprava rybníka, důležitého zdroje vody pro hasiče

Jistě jste si všimli, že chybí voda v místním rybníku. Důvodem je jeho oprava, protože je již několik let v zoufalém stavu. Z kamenných narušených hrází se uvolňují kameny, stavidlo propouští a léta nebyl čištěn od nánosů bahna. Tuto situa-

ci se hasiči snažili napravit v rámci svých možností již v roce 2017 tím, že hráz částečně opravili a také utemovali stavidlo. Bohužel toto řešení nevydrželo dlouho. Nyní obec získala dotaci na jeho celkovou opravu.

Rybník je veden jako hasičská nádrž a hlavní zdroj vody pro případ požáru v obci. Po dobu opravy bude tento velký zdroj vody bezpochyby hasičům chybět. Náhradou nám budou sloužit čtyři hydranty, které v rámci připravovaného kondičního cvičení budeme prověřovat. Dále se pokusíme o dálkovou dopravu vody z rybníka Jiráku, který se nachází ve spodní části obce. Zde by mohlo být v případě většího požáru zřízeno čerpací stanoviště pro požární vozy.

Je lepší být připraven, než zaskočen.



Vypuštěný rybník čeká na opravu.

### Zásahová jednotka informuje

#### Obnova členů zásahové jednotky

Naše zásahová jednotka přijala v letošním roce čtyři nové, mladé členy, kteří mají zájem o hasičskou práci.

Jsou jimi: M. Kalenda, L. Král, P. Vopat a B. Zamrazil, na které čeká zařazení do jednotky. Zaškolení nových členů proběhne v měsíci říjnu a listopadu, kdy se budeme věnovat hasičské teorii a praxi.

Noví členové jsou náhradou za odstupující členy: Z. Nováka, K. Žbánka a L. Žúrka. Děkuji jim za činnost, kterou dobrovolně vykonávali v zásahové jednotce. I nadále zůstávají členy našeho sboru a budou se podílet na jeho činnosti.

#### Vyproštění osoby z domu

17. srpna 2020

Okolo 19.00 hod byla naše zásahová jednotka povolána do čtvrti Aloise Jiráka (Varadov), kde společně s hasiči Řevnic, policií a záchranou službou pracovala na vyproštění osoby z rodinného domu. Osoba nereagovala na telefonní volání svého souseda ani neotvírala, proto se rozhodl povolat na pomoc hasiče. Místním šetřením bylo zjištěno, že se osoba v domě nenachází a zásah byl poté ukončen.



## Naši hasiči provedli v obci sběr železného šrotu



Zbytečný kovový šrot patří do sběrných surovin.

hromádky nepotřebného kovového odpadu. S těžkými kusy hasiči ochotně pomohli.

Nasbíraný šrot byl svážen k hasičské zbrojnici, kde se překládal do přistaveného velkého kontejneru sběrných surovin. Ihned po ukončení sběru byl kontejner odvezen. V Líšnici se nasbíralo 2,9 tun kovového odpadu.

Vybrané peníze použijí hasiči na organizaci akcí pro děti i dospělé. Tradičně každý rok pořádají dětský den, masopust, běh o jablko, oslavu k výročí založení sboru a podobně. Tyto akce financují většinou ze svého rozpočtu, a proto se snaží alespoň jednou za rok, buď na jaře nebo na podzim, uspořádat sběr železného šrotu, aby byly peníze např. na nákup sladkých odměn pro děti na dětských soutěžích. Díky těmto přívýdělkům si hasiči mohli loni dovolit pořídit i lavičkové sety, které se využívají při pořádání kulturních akcí.

Vedení sboru děkuje svým členům, kteří ochotně pomohli při této akci a Z. Novákovi, který používal ke svozu šrotu svůj soukromý traktor a valník.

TEXT: JANA MAŠKOVÁ, HASIČKA  
FOTO: EVA RENDEKOVÁ, HASIČKA

**Všechen posbíraný kovový odpad byl odvezen do výkupu sběrných surovin, kde byl proměněn na peníze. Hasiči děkují občanům, že touto formou podporují a pomáhají sboru získat potřebné finanční prostředky na pořádání kulturních akcí v obci.**

Sběr železného šrotu v obci uspořádali členové Sboru dobrovolných hasičů Líšnice v sobotu 5. září dopoledne. Místní občané tak měli opět možnost si vyčistit sklepy, půdy nebo dvorky od nepotřebného kovového harampádí. Ani letos sousedé hasiče neklamali, už brzy ráno v den svozu se objevovaly před vraty jednotlivých domů menší či větší



Železní muži.



# Dejte mi vědět, co se tu děje nebo bude dít

TEXT: JARDA NOVÁK ML.

V tomto roce jsme asi všichni zažili něco doposud neznámého. Pro mne je tento rok také plný změn a příležitostí. V dubnu jsem vlivem nadcházející ekonomické a možná i pandemické krize dostal příležitost opustit dosavadní práci a vrhnout se do neznáma. Začal jsem daleko více sledovat svět kolem sebe a naslouchal jsem okolí. Začal jsem přemýšlet trochu jinak.

Tu jsem pomohl kamarádovi, tu jsem se zapojil do obecně prospěšné práce, tu jsem se jen zamýšlel, jak proměnit něco zdánlivě nevýdělečného v zajímavou příležitost pro další lidi a najednou se to začalo obracet na mou stranu. Od té doby dostávám stále nové a nové podněty z míst, která jsem před tím vůbec nevnímal.

K těm podnětům patří i naše obec. Jeden z mých post pandemických nápadů byl spojen částečně i s gastronomií, a tak jsem se dostal

blíže provozovateli restaurace Furna. Trochu mě mrzí, že lidé více než jindy sedí doma, což je tento rok asi pochopitelné. Jenže to jen prohlubuje obecný trend, který u nás v Líšnici, a nejen zde, pozoruji. Lidé se honí z práce do práce a velmi málo se starají o věci, které se dějí kolem. Je to logické, složenku jinak než prací nezaplátíš, to víme všichni.

Ale ten zbylý čas můžeme strávit i trochu jinak než na virtuálních sociálních sítích či se svými DVBT2 přijímači. Chtěl bych, abychom se více potkávali, chtěl bych, abychom si více naslouchali a abychom si více důvěřovali. Především to poslední vyjmenované je spojené s velkou dávkou lidskosti.

Je mnoho případů, kdy se lidé i na dlouhý čas oddálí jen proto, že spolu nedokážou komunikovat a věc si vysvětlit. Pokud budeme zůstávat doma a sedět u svých mobilních zařízení, budeme žít méně a méně lidsky a jednou nám už bude vše kolem jedno, hlavně když budeme

připojeni k síti.

Jen se zamýšlím nad tím, co teď žijeme a co bychom i u nás v Líšnici mohli změnit. Máme zde plno spolků, které nyní nuceně sedí doma a již usilovně přemýšlejí, co podniknou, až to půjde, a na to se moc těším... Zároveň pozoruji už delší dobu, že lidé do 40 let věku jsou trochu nevyužitým potenciálem naší obce. Já do této kategorie také patřím a cítím, že by stálo za to s tímto fenoménem něco podniknout.

Možná se mýlím a něco se děje a bude to velké a nebo alespoň nějaké. Jestli to tak je, dejte mi o tom nějak vědět, moc mě to potěší.

Toto moje zamyšlení berte spíše jako mou osobní zkušenost. Mám strach, abychom to nepřehnali.

Krásný podzim a zimu. A ať nás ta korona už pustí a přibude nám koruna.

Tě pic.







# Nezapomenutelná paní ředitelka Mgr. Jana Čiháková

škola



Zahájení školního roku provázel vždy milý úsměv.

TEXT: MGR. ALENA FIALOVÁ,  
ŘEDITELKA ŠKOLY

FOTO: ARCHIV ZŠ LÍŠNICE

**V září letošního roku oslavila krásné životní jubileum učitelka, ředitelka, kulturní aktivistka, ochoťnická herečka, ochránkyně přírody a úžasná žena paní Jana Čiháková. Výraznou stopu zanechává všude, kde působí, a nejinak tomu bylo i v naší líšnické škole, kde byla jmenována ředitelkou dne 12. července roku 1990.**

Jana Čiháková se narodila v roce 1940 v Plzni, tamtéž vystudovala učitelství pro 1. - 5. ročník a výtvarnou výchovu pro 6. - 9. ročník škol základních škol na pedagogické fakultě a promovala v roce 1969. V průběhu pedagogické praxe, která ji zavedla nejprve do pohraničí a posléze již do okresu Praha – západ (jmenovitě do Všenor), vystudovala na pražské pedagogické fakultě obor speciální pedagogika se zaměřením na logopedii.

Když po sametové revoluci nastoupila na místo ředitelky naší školy, učilo se pouze ve dvou třídách, ve třetí třídě byla umístěna místní knihovna. Ovšem s jejím příchodem se daly události do pohybu. Paní ředitelka okamžitě zřizuje školní družinu a začíná obědy v MŠ Řítku. V naší škole nebyla pitná voda, a tak se jídlo nesmělo do budovy školy přivážet.

Děti tedy chodily za každého počasí pěšky na Řítku a obědvaly v prostorách tamní školní jídelny. Každodenní pobyt na čerstvém vzduchu a svižná procházka na oběd a zpět měly na dětský organizmus i na jejich apetit určitě blahodárné účinky!

V této době se také začíná rodit tradice našich nádherných vánočních koncertů. První se odehrál ještě v prostorách školy, ale od roku 1991 se až dodnes koná v kostele. Doufejme, že nám současná epidemiologická situace tuto krásnou tradici letos nezhatí. Paní ředitelka stála za mnohými dalšími akcemi školy. Založila Klub přátel školy, ve kterém se sdružovaly převážně maminky našich žáčků, a který byl velmi aktivní. Klub pořádal podzimní a jarní burzy oblečení a sportovního vybavení, zábavná odpoledne, karneval pro děti, adventní koncerty různých hudebních těles a dokonce i plesy pro rodiče a přátele školy. I zájmové kroužky pro žáky rozjela ve škole právě ona, a tak líšnické děti mohly již v roce 1991 navštěvovat kroužek výpočetní techniky, výuku anglického jazyka či kroužek moderní gymnastiky. Paní ředitelka měla úžasný dar přesvědčit každého, aby ve škole dětem nabídl to, co umí, a tak se zde modelařilo, zdobily se perníčky a dokonce se paličkovaly krajky.

V roce 1993 se po patnácti letech stává naše škola opět plnohodnotnou školou prvního stupně, jelikož je znovu otevřen 5. ročník. Rozjíždí se

tradice škol v přírodě a děti poprvé vyráží na Šumavu na chatu Janku na Churáňově, začínají se vydávat školní noviny, škola získává právní subjektivitu. Škola dostává první počítačové vybavení pro zaměstnance i pro žáky, stěny a nábytek školy se odívají do veselých barev, vzniká spodní, bezpečnější vchod do školy. Společně s ing. Vilibaldem Hořenkem vydává paní ředitelka publikaci 300 let školy v Líšnici a společně s dalšími nadšenci tvoří s dětmi naučnou stezku Líšnice, ke které vychází i tištěný průvodce.

V roce 1996 pořádá paní ředitelka společně s obcí oslavy 300 let školy v Líšnici. Tato akce se nesmazatelně vryla do paměti naší obce a našich občanů. Při škole vzniká turistický kroužek a děti vyráží společně nejen na výpravy, ale dokonce i na společný letní tábor na řece Sřele. O pár let později otevírá škola dramatický kroužek a vznikají nezapomenutelná divadelní představení např. Vodník Mařenka či Popelka.

Kdybychom měli pokračovat ve výčtu toho, kde všude najdeme ve škole stopu paní ředitelky Čihákové, nestačilo by nám celé jedno vydání tohoto časopisu. Je patrné, že naši škole určila jasný směr, kterého se snažíme držet. Vždy, když nás paní ředitelka přijede navštívit, vyjadřuje radost nad tím, jak škola roste a prosperuje.



Začátek kariéry na líšnické škole.





Paní ředitelka v divadelní roli.



Den matek býval příležitostí poděkovat maminkám žáků.

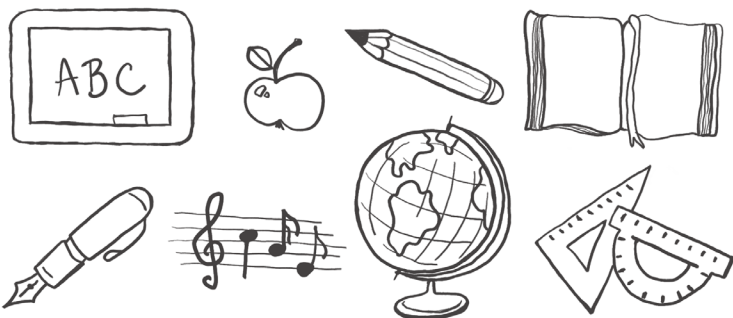
My jí přejeme především mnoho zdraví a spokojenosti do dalších let a hromadu elánu k realizaci jejích nikdy neutuchajících nápadů. Vše nejlepší!

## Líšnice má letos 21 prvňáčků

FOTO: DANKA POJKAROVÁ, PETRA KUBÁTOVÁ

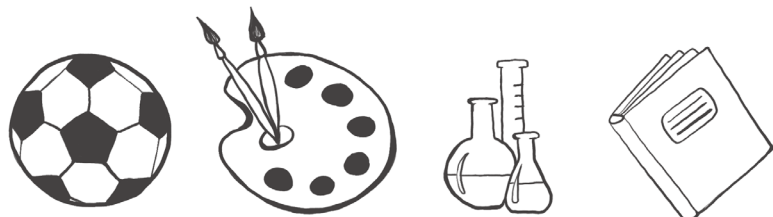
První zářijové ráno bylo pošmourné a studené stejně jako poslední prázdninový týden. O důvod víc, proč se těšit do školy. Na hřišti za starou budovou školy se řadí i letošní prvňáčci. Hodně z nich se mezi vrstevníky dostává i po téměř půl roce koronavirových prázdnin. Co myslíte, bude se jim ve škole líbit?

Přejeme všem novým školáčkům i jejich paní učitelce Lucii Fantyšové poklidný školní rok a spoustu studijních úspěchů!





# Život v Líšnici





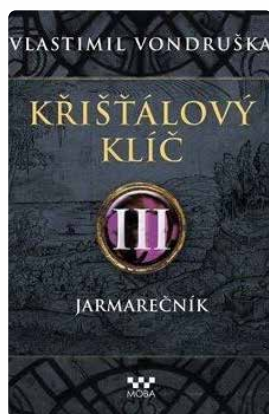


# Knihovní novinky

TEXT: HELENA ŽBÁNKOVÁ,  
KNIHOVNICE

Vážení líšničtí čtenáři,

ráda bych vás pozvala do knihovny na nové tituly, které vychází teď, na podzim. Jsou to hlavně knížky z tradiční akce "Velký knižní čtvrtek". 15. října 2020 tak vydávají nakladatelství patnáct nových titulů, z nichž některé mám pro vás objednané.



Pro milovníky děl **Vlastimila Vondrušky** je to už **třetí díl KŘIŠTÁLOVÉHO KLÍČE** s názvem **Jarmarečnick**. Děj románu zavede čtenáře zpět do severních Čech mezi potomky Ignáce Heřmana. Sklářství se věnuje už jen pár z nich, ostatní se zabývají obchodem, plátenictvím, krajčářstvím, ale žijí se i ve službách šlechty. Falknovskou huť však stále neztrácejí ze zřetele.

Od stejného autora bude čekat na čtenáře další historická detektivka **MANŽELSKÉ ZRCADLO**.



Další knihou je již pátý díl mimořádně úspěšného humoristického románu o „poslední aristokratce“ z pera **Evžena Bočka**. Vychází pod

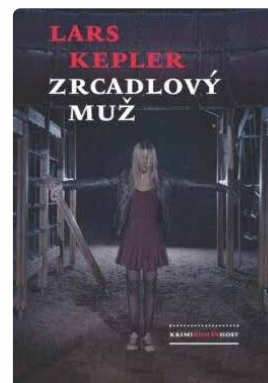
názvem **ARISTOKRATKA U KRÁLOVSKÉHO DVORA**. Líčí výpravu hlavní hrdinky do Nizozemského království.



Pozornost našich čtenářů také upoutala výrazná osobnost televizního zpravodajství **Jakub Szántó**. Ve své druhé knize **Z IZRASTINY S LÁSKOU** se vyznává z hluboké náklonnosti k Izraeli, Palestině a jejich obyvatelům. S pomocí výrazných příběhů i líčení historického kontextu usiluje o nabourání leckdy schematického vnímání neklidného regionu.



**Václav Cílek** vydává knihu **JAK PŘEJÍT ŘEKU**. Tato kniha představuje několik let uvažování o společnosti, přírodě a nás samých. Týká se naší současné situace, která se ocitá na hraně mezi hněvem a soucitem, mezi ničením a tvorbou.



Na závěr pozvu na detektivní román manželské dvojice, písíci pod pseudonymem **Lars Kepler**. Osmý případ komisaře Joony Linny má název **ZRCADLOVÝ MUŽ**. Mladá dívka zmizí cestou ze školy. O pět let později se objeví její tělo a díky bezpečnostním kamerám se podaří najít očitého svědka. Pomůže hypnotizér odhalit pravdu?

Děti zatím v současné koronavirové situaci chodí do knihovny zřídka. V knihovně na ně čekají téměř všechny nové pohádkové knížky, které byly v akci obchodního řetězce Albert. Budu ráda, když si přijdete vybrat nejen z této nabídky.

V budově Obecního úřadu v úterý od 14.30 do 15.30 a v pátek od 17.00 do 19.00 se těší na setkání

Helena Žbáňková, knihovnice

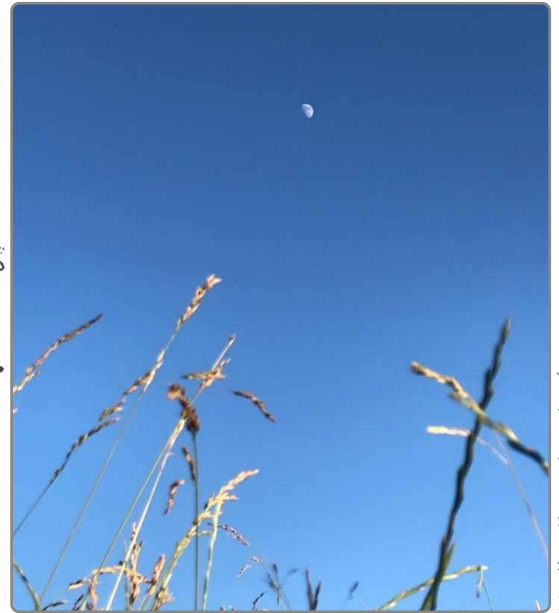






# Fotíme Líšnici

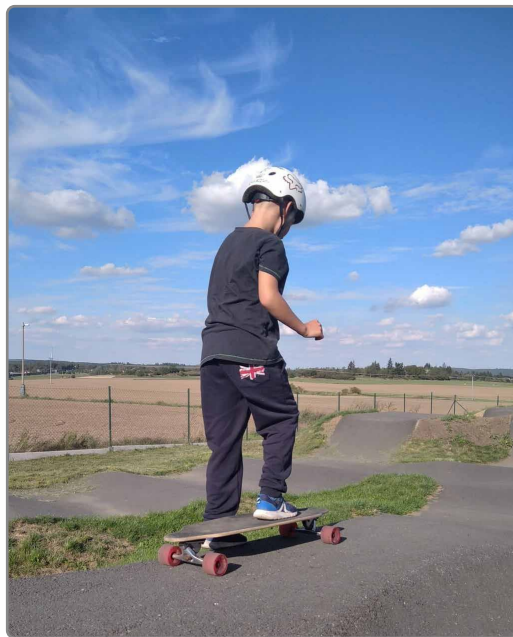
Přes léto se nám v redakci sešlo pár povedených fotek z naší vsi. A jako třešničku na dortu přidáváme i jednu malbu. To není země, to je zahrádka!



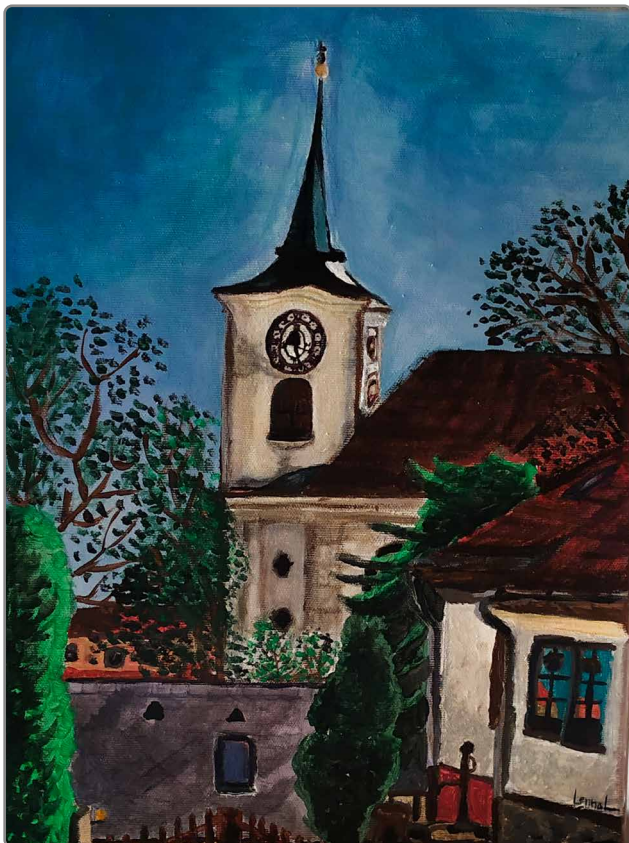
Martina Krumphanslová



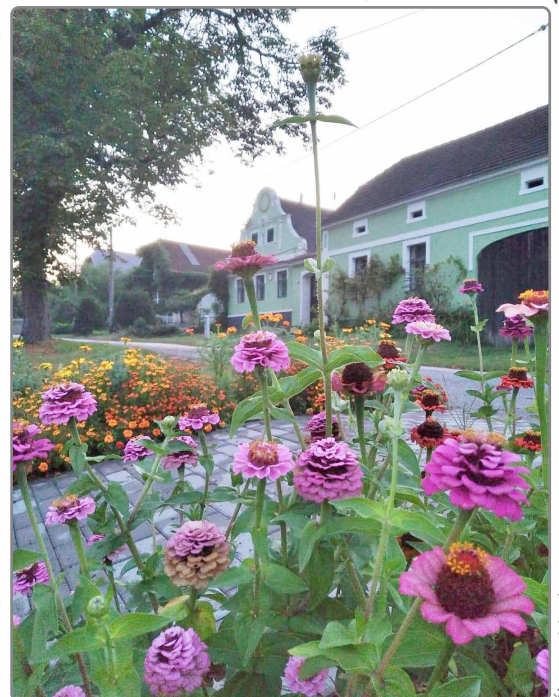
Dominika Ryparová



Martina Krumphanslová



Lenka Kašpárková



Šimon Vozka



# Připravte se na zimní lyžovačku!

TEXT & FOTO: MIRKA ENGELOVÁ, MICHAL ELČKNER

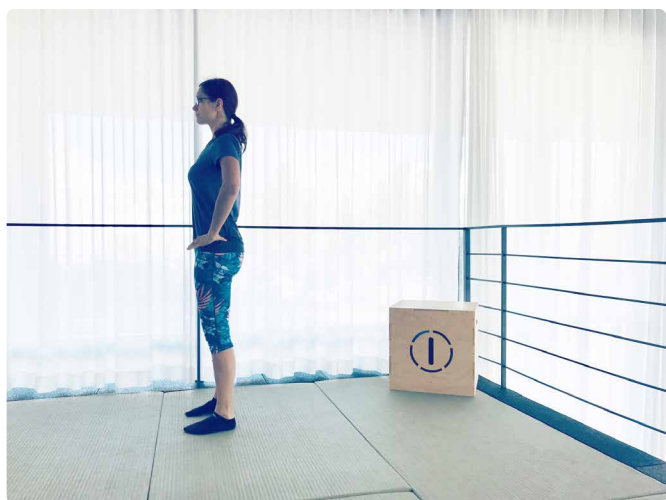
**Sjezdové lyžování patří k nejnáročnějším sportům současné doby. Extrémní nároky na lyžaře klade zejména vysoká rychlost jízdy, odstředivá síla i chlad, který působí na klouby i pojivové tkáně. Není zapotřebí patřit do žebříčku TOP lyžařů, aby stálo za to se na zimní radovánky fyzicky připravit.**

## Rozcvičení

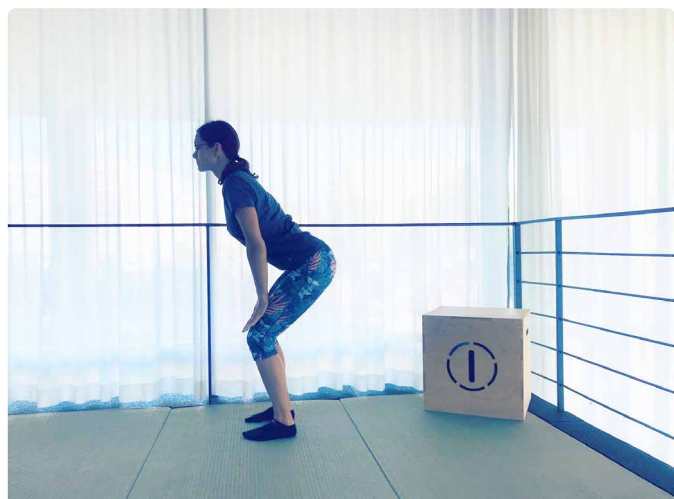
Právě kvůli chladu dochází ke stažení tkání v oblasti kloubních pouzder, a proto je i rozsah pohybu omezený. Rozcvičením není myšleno obutí se do „přeskáčů“, ačkoliv to vyžaduje značnou dávku námahy.

1. Pánev je základ. Proto vám překlápění pánve vpřed a vzad pomůže se kvalitněji nastavit v dřepu. A sjezdové lyžování je opravdu z velké části o dřepu. Pokud tedy nejste vyznavači jízdy v telemarku. Nicméně i tam pánev ocení volnost.

Pánev jednoduše stáčíme dopředu tzv. do vysazení (trny kyčelní se stáčí ke stehnu, sedací kosti do zadu). Pánev stáčíme dozadu (trny kyčelní se stáčí nahoru, sedací kosti mezi nohy). Bez stažených hýžďových svalů. Opakujte 15x

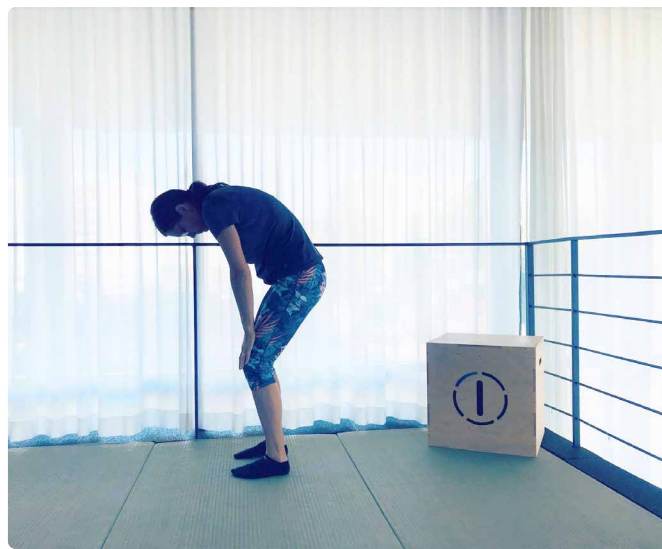


2. Páteř je brána jako nosný systém a díky své struk-



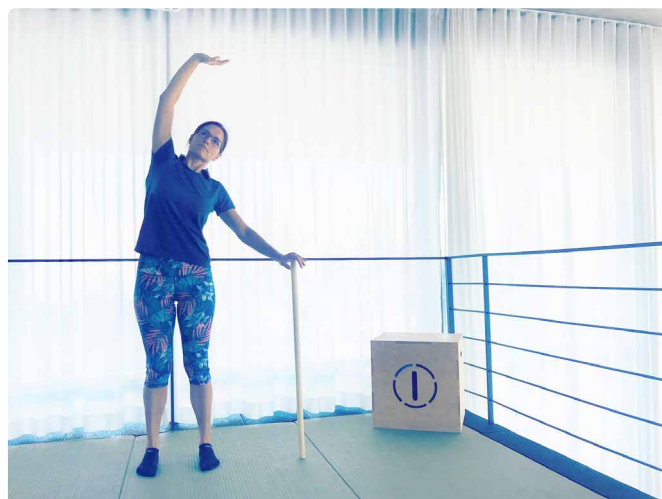
tuře a zakřivení je schopna ohýbat se a pružit. Svaly, které ji drží, hýbou s ní a zpevňují ji, máme možnost aktivovat jednoduše „kočičími hřbety“.

V lehkém podřepu opřeme ruce o stehna. Stáčením pánve mezi nohy začneme postupně balit páteř do oblouku. Zpět vracíme stáčením pánve dozadu, postupným napřímením páteře do výchozí pozice a dál přes vytažení hrudní kosti dopředu se dostaneme do lehkého záklonu. Opakujeme 10x



3. Ve smýkaných obloucích sice úklon trupu nijak zvlášť nevyužijeme, nicméně milovníci řezaných oblouků by bočním liniím měli věnovat dostatečnou pozornost. Proto, zvedněte ruku k nebi a uklánějte se, jak jen to jde.

Stoj na obou končetinách. Ruka, ke které se ukláníme, se opře o hůlku, či pomyslnou oporu, a lehce od-tlačí. Rameno je volné. Profílehlá noha se zakotví do podložky a stejná ruka se začne vytahovat směrem k nebi a velkým obloukem do úklonu. Rameno a pánev zůstávají na svém místě. Vracíme zpět. Opakujeme 12 x na každou stranu.





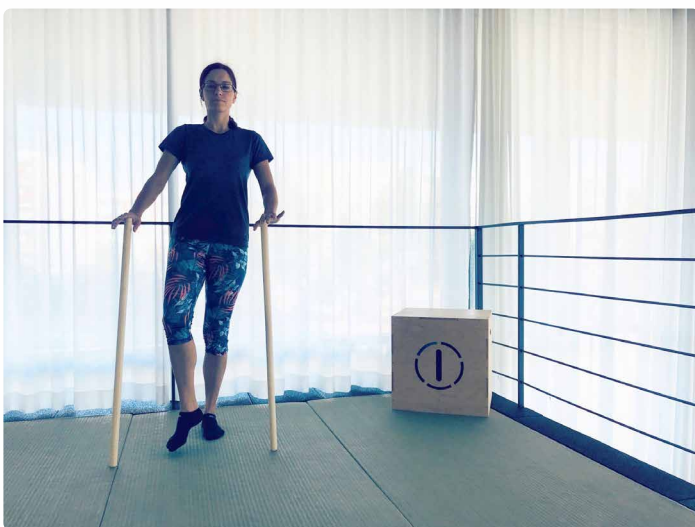
4. Záklon. I tento cvik patří do rozcvičení lyžařů a to především jako kompenzace neustálých předklonů a choulení se do sebe, nejen díky počasí.

Dolní končetiny zakotvíte do země a zároveň se od nich odtlačíte. Pánev klesá k zemi. Ruce dáme za hlavu, ramena jsou volná a od uší. Nadechneme se a s výdechem se přes co největší oblouk zakloníme. Spodní žebra zůstanou ve výdechovém postavení, hrudní kost se chce vytáhnout nahoru a dozadu. V záklonu zůstaneme na 3 nádechy. Po té vrátíme zpět. Opakujeme 4x.



5. Pokud chceme využít curvingové lyže naplno, pak má smysl věnovat se mobilitě kyčelního kloubu. Obzvlášť, chceme-li při Fun Curvingu pohladit sjezdovku a vychutnat si tak extrémní oblouk. Rotace stehna dovnitř i ven uvolní a prokrví struktury kolem kyčelní hlavice.

Stoj na obou končetinách. Od levé nohy se odtlačíte, pravou nohu začnete ve stehnu stáčet dovnitř a ven. Linie koleno a chodidlo zůstává stejná. Opakujeme 12 x na každou nohu.



6. Rotaci hrudního koše využíváme při sjezdu v omezené míře. To ale neznamená, že není zapotřebí. Pro překonání vysoké rychlosti a odstředivé síly je zapotřebí dostatek kondice. Ta jde ruku v ruce s

dostatečným okysličením a to nám umožňuje hrudní koš. Proto nám uvolnění mezižeberních svalů pomůže ke kvalitnějšímu dechu a vyššímu výkonu.

Stoj. Jedna noha vpředu. Od zadní nohy se odtlačíte. Ruka zadní nohy se stáčí k noze vpředu. Ruka přední nohy se opře o pomyslnou zeď. Rotační pohyb je v hrudníku, pánev zůstává stabilní. Variantou je uchopení hůlky oběma rukama. Ta se stáčí k noze vpředu. Opakujeme 12 x na každou stranu.



Zaujaly vás cviky od naší sousedky Mirky?  
Domluvte si s ní individuální lekci!  
Více info najdete na  
[www.elementpohybu.cz](http://www.elementpohybu.cz)





Sportuj pod Brdy

Přidej se k nám!

atletika 5-15 let

[www.sportujpodbrdy.cz](http://www.sportujpodbrdy.cz)



**TRÉNINKY**  
v ÚTERÝ a ČTVRTEK  
od 18 hod  
Sportovní centrum CHRÁŠTANY

**NÁBOR HRÁČŮ  
A HRÁČEK OD 5 LET**

DEJ O SOBĚ VĚDĚT!  
Jan Koleček šéftrenér mládeže  
tel: 733 100 044 mail: kolecek@arc-rugby.cz  
více info naleznete na  
[www.pojdhratragby.cz](http://www.pojdhratragby.cz)  
@arciuridica

**#pojdhratragby**



Neseď doma  
#pojdhratragby

ARC IURIDICA



Přijď mezi nás  
#pojdhratragby

ARC IURIDICA



Chceš někam patřit?  
#pojdhratragby

ARC IURIDICA



Zažij chlapský sport  
#pojdhratragby

ARC IURIDICA

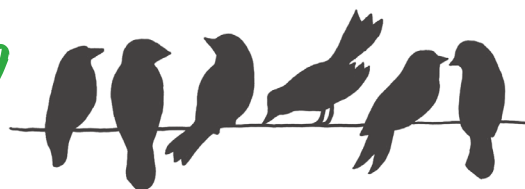


Poznej co je v tobě  
#pojdhratragby

ARC IURIDICA



# Chybí vám na zahradě ptáci?

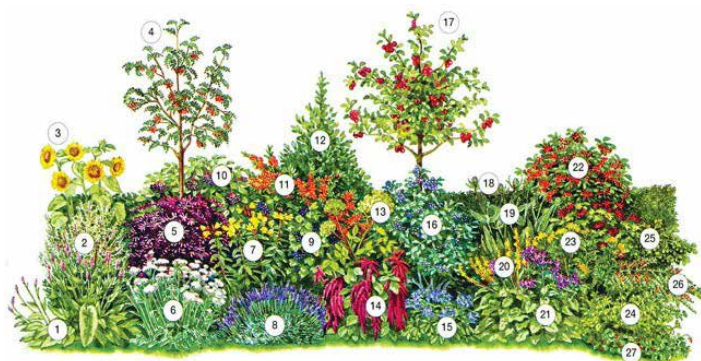


TEXT: VÁCLAV KLOUDA

Krásné ranní probuzení za zpěvu ptačího orchestru je přáním snad každého milovníka přírody a zahrádkáře. K tomuto nádhernému ránu chybí v naší přírodě ptactvo, které nemá své přirozené prostředí a lidé ho postupně vytlačili. Naši vzácní zpěváčci přitom k návratu mnoho nepotřebují. Stačí jen vysadit ovocné keře, které jsou vhodné pro ptactvo. Dobré vsadit na přírodní druhy a ne kultivary, protože šlechtěné kultivary užívají jen tři nebo čtyři druhy ptáků.

## Návrh zahrady ptákům na míru

Zahrada v souladu s přírodou není žádná nuda.



Popis k obrázku:

1. rdesno hadí ořen, 2. pelyněk černobýl, 3. slunečnice roční, 4. jeřáb obecný, 5. dřívěšál Thunbergův, 6. řebříček obecný, 7. pupalka obecná, 8. levandule lékařská, 9. meruzalka černá (černý rybíz), 10. bez černý, 11. hlohyně šarlatová, 12. cesmína ostrolistá, 13. děhel lesní, 14. laskavec ocatý, 15. pomněnka rolní, 16. mahonie cesmínolistá, 17. planá jablona, 18. tis červený, 19. štětká soukenická, 20. celík zlatobýl, 21. měsíčnice roční, 22. kalina obrovská, 23. vrtáč obecný, 24. meduňka lékařská, 25. srstka angrešt, 26. skalník vodorovný, 27. jahodník obecný

**Zdroj:** [www.ireceptar.cz/zahrada/ptaci-na-zahrade-jake-kere-a-stromy-vysadit-aby-u-nas-zpivali-a-hnizdili.html](http://www.ireceptar.cz/zahrada/ptaci-na-zahrade-jake-kere-a-stromy-vysadit-aby-u-nas-zpivali-a-hnizdili.html)

## Ptačí bydlení

K tomu abyste přilákali ptactvo, a zároveň zlepšili ekosystém na své zahradě, poslouží jednoduché ptačí budky. Tyto domky pro ptáčky si můžete buď koupit, či si je sami vyrobit. Pro šikovné ruce máme jednoduchý návod na výrobu takového ptačího domku.

**Zdroj:** [www.zoopraha.cz/component/joomdoc/ostatnidokumenty/Budka%20pro%20s%3BDkoru%20ko%C5%88adru.jpg/stahnout?device=xhtml](http://www.zoopraha.cz/component/joomdoc/ostatnidokumenty/Budka%20pro%20s%3BDkoru%20ko%C5%88adru.jpg/stahnout?device=xhtml)

Každý druh ptáka má jiné požadavky na svoji budku. Orientace, otvor, výška a velikost bud-

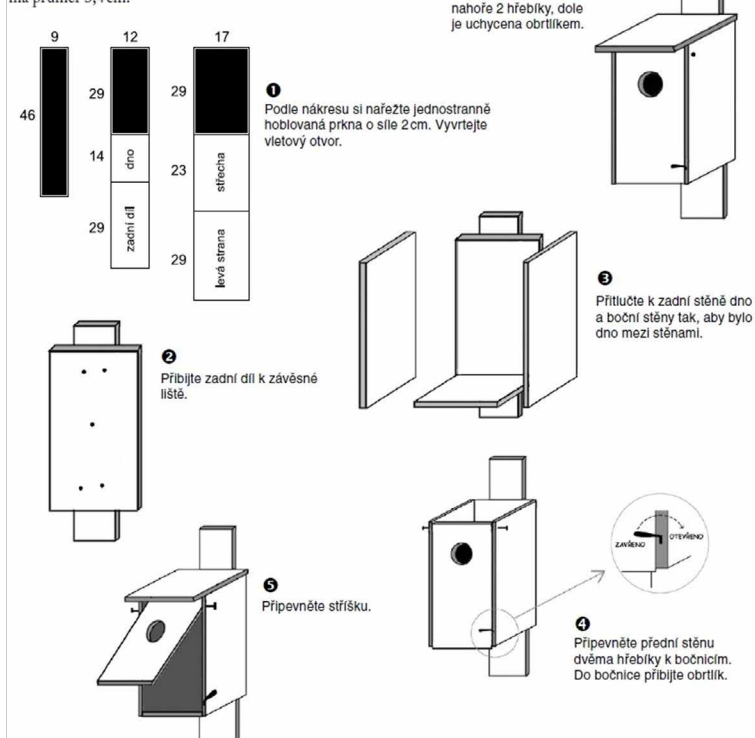
ky. Nejčastěji se budky mají orientovat na jihovýchod až na východ, anebo prostě tam, kde budou nejlépe kryté před deštěm a větrem. Budka by měla být chráněna před predátory, jako jsou například kočky nebo kuny. Proto je také dobré dávat na stromy ostnatý drát, aby tam predátoři nevezli a nesežrali malá ptáčka. Také je dobré oplechovat otvor pro vlet do budky kvůli strakapoudovi, který zvětšuje otvor, aby se dostal k mláďatům.

Ještě předtím, než se rozhodnete postavit budku, je dobré si rozmyslet, pro jaký druh tato budka bude. V tabulce na následující straně máte pár běžných zástupců ptáků a minimální rozměry, které by měly splňovat jejich přibytky.



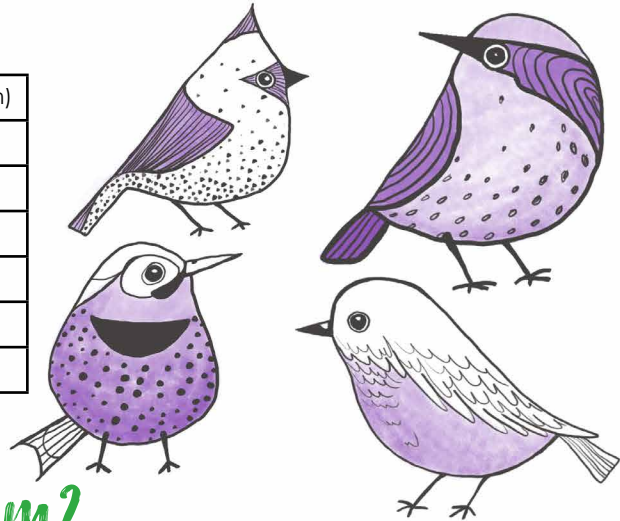
### Budka pro sýkoru koňadru krok za krokem

Rozměry dílů jsou uvedeny v centimetrech. Vletový otvor má průměr 3,4 cm.





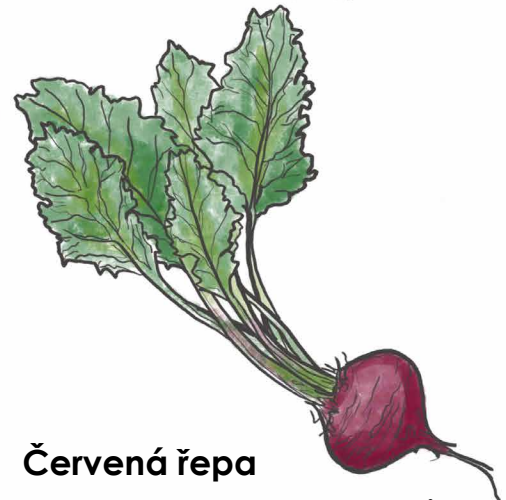
Typ budky	Vletový otvor (mm)	Rozměry dna (cm)	Hloubka budky (cm)
1. Modřinka	27-28	Min. 12x12	20-25
2. Koňadra	33-34	Min. 12x14	Min. 20-25
3. Lejsek	30-45	Min. 14x14	Min. 18-20
4. Špaček	45-50	Min 15x15	Min. 25-30
5. Kafka	60-70	Min. 20x20	Min. 30
6. Doupňák	80-120	Min 30x30	Min. 40



## Co pro sebe udělat na podzim?

TEXT: RADKA ENDRLOVÁ

Co můžete z přírody využít ke svému prospěchu? Blíží se řada onemocnění např. dýchacích cest, spojených s poklesem teplot, které mohou náš organismus oslabit. Pokud jsme se během léta nestihli řádně otužovat či sbírat jarní či letní bylinky, jako jsou květy bezu černého, lípy malolisté, květy slézu a divizny, dá se ještě využít řada bylin či přírodnin, které nalezneme ve svém okolí právě v tomto období. Tak tedy sem s nimi!

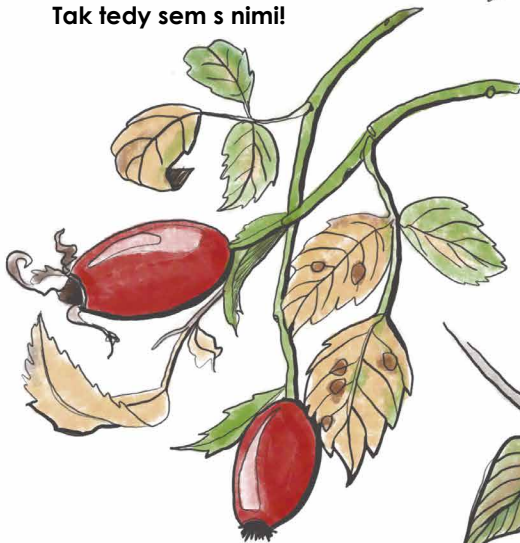


### Červená řepa

Obsahuje velké množství vitamínů a minerálů jako jsou vitaminy B a C, vápník, hořčík, draslík, železo, křemík a řadu dalších látek. Zpomaluje procesy stárnutí, snižuje krevní tlak, snižuje hladinu cholesterolu, zlepšuje činnost mozku, podporuje trávení, detoxikuje a posiluje krev.

### Rakytník řešetlákový

V plodech najdete cenné látky – vitamin C, vitaminy skupiny B, D a další důležité látky. Sbírejte plody, rozmačkejte je v cedníku, propasírujte a smíchejte šťávu s medem. Užívejte denně 1 lžičku. Takto obohacený med se musí uchovávat v lednici.



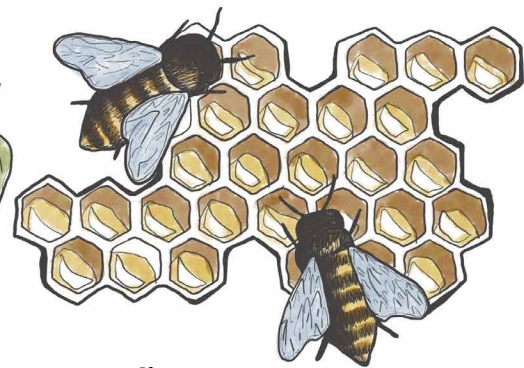
### Plody růže šípkové

Čaj připravený ze šípků je močopudný, čistí ledviny a močový měchýř, plody jsou velmi dobrým zdrojem vitamínu C. Nasušené pokrácené šípky nechte přes noc louhovat (8h) ve studené vodě. Po namáčení přiveďte směs k varu, ale nevařte – došlo by k velké degradaci vitamínu C, odstavte a nechte 20 minut odstát, poté přecedte a případně oslaďte medem.



### Ořechy

Plody ořešáku královského mají pozitivní vliv na činnost mozku, pokožku a funkci vnitřních orgánů.



### Propolis

Máte-li v okolí včelaře, můžete si od něj koupit propolis. Ten je dobrý dát v pytlíčku do mrazáku, až bude dostatečně zmrzlý, rozbijte ho paličkou na maso na malé kousky a ty nasypte alespoň do 60% lihu. Takto připravenou tinkturu můžete použít k potírání aft, oparů, či na posílení imunity užít deset kapek každý den do sklenice vody nebo nakapané na chléb.

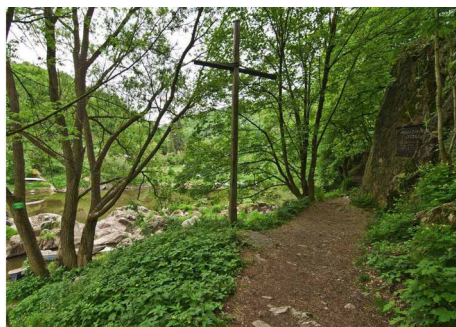


# Kulturní tipy do přírody i obýváku

PŘIPRAVIL: TOMÁŠ FIALA

**Pohodové procházky pro starší a pokročilé**

## Naučná stezka Medník



Obnovená trasa jedné z nejstarších naučných stezek Česka vede z větší části chráněným územím Medníku. Prostřednictvím 14 zastavení blíže poznáte místní bučiny, jejich význam i zde žijící živočichy, dozvíte se zajímavosti z geologie, stavby železniční trati Posázavského pacifiku, z historie vodáctví i trampingu.

Délka: 6,1 km

Mapa:

[mapy.cz/s/lekekedufe](http://mapy.cz/s/lekekedufe)



## Replika 1. trasy KČT



Foto: Turistickygurman.cz

První turistická trasa, značená Klubem českých turistů, vznikla 11. května 1889 a vedla ze Štěchovic ke Svatojánským proudům. Po 125 letech bylo toto značení obnoveno. Trasa je vyznačena historickou turistickou značkou s širším červeným prostředním pruhem a dvěma bílými krajními pruhy. Cestou potkáte repliky dřevěných historických turistických směrůvek a vývěsné turistické panely s informacemi o původní trase.

Délka: 2,1 km

Mapa:

[mapy.cz/s/popepomamu](http://mapy.cz/s/popepomamu)



**...a něco náročnějšího pro ty mladší a zdatnější**

## Naučná stezka Svatojánské proudy



Foto: Turistickygurman.cz

Trasa stezky vede skalnatým údolím Vltavy, úsekem, kde se vyskytovaly Svatojánské proudy. 15 zastavení vás seznámí s faunou a flórou, geologickou stavbou vltavského kaňonu, voroplavbou nebo osadou Ztracenka, která hrála významnou roli v historii českého trampingu. Skalní pěšina mezi Štěchovicemi a Třebenicemi určitě není vhodná pro menší děti, kočárky ani psy, ale nabízí opravdu jedinečné výhledy do kaňonu Vltavy. Pro návrat do výchozího bodu lze použít červeně značenou repliku první trasy Klubu českých turistů (viz výše).

Délka: 9 km

Mapa:

[mapy.cz/s/matarecetu](http://mapy.cz/s/matarecetu)



## Naučná stezka Drbákov – Albertovy skály (Slapy)



Foto: Holkanatripu.cz



Velká část trasy vede členitým terénem po úzkých stezkách se schůdky a skalními římsami opatřenými řetězy, které vznikly v příkrém skalním srázu nad hladinou přehrady. Odměnou jsou ale nádherné výhledy do údolí. Trasa má 11 zastavení, která vás seznámí se zajímavostmi, historií nebo přírodními poměry území.

Délka: 6,2 km

Mapa:

[mapy.cz/s/juruvusama](http://mapy.cz/s/juruvusama)



## Naučná stezka Zlaté Psí hory



Foto: Rozhledny-cr.wz.cz

Naučná stezka vám přiblíží jedno z největších známých ložisek zlata v Evropě. Seznámíte se s historií dolování zlata nebo geologickým složením ložiska. Trasa je značena zelenobílou značkou s písmenem Z, ale značení není udržované, takže doporučujeme vybavit se předem mapou, která vám pomůže překonat neznačené úseky. V rámci výletu určitě vylezte na rozhlednu na Veselém vrchu u obce Mokrsko (do konce října je otevřena o víkendech a svátcích od 11 do 16 hodin). Pohled na slapskou přehradu a Brdy z výšky 25 metrů stojí za ten výšlap 137 schodů.

Délka: 6,6 km

Mapa:

[mapy.cz/s/cocutopada](http://mapy.cz/s/cocutopada)





## Pro siestu po výletě nebo pro deštivé dny

### Ty nejlepší opery z gauče a zdarma



Foto: MetOpera.org

Už na jaře začala Metropolitní opera v New Yorku (MET) každý večer vysílat jeden ze záznamů představení, která má v archivech. Za normálních okolností se tato představení přenášela živě z opery do kinosálů po celém světě, takže jste mohli vidět hvězdy světové operní scény i v Praze. Současná situace donutila newyorskou MET úplně zavřít na celou letošní sezónu, ale vedení opery se rozhodlo zpřístupnit svůj bohatý videoarchiv jako předplacenou službu veřejnosti a vybrané kusy zpřístupnit dokonce zdarma. Každý den jeden. Letos máte tedy jedinečnou šanci vidět a slyšet hvězdy, jako je Renée Fleming, Jonas Kaufmann nebo Anna Netrebko, ve slavných operách od Mozarta, Wagnera, Pucciniho nebo Donizettiho zdarma a přímo ze svého obýváku. Kompletní záznamy oper na webu [www.metopera.org](http://www.metopera.org) objevují denně vždy v 00:30 našeho času a sledovat je můžete po dobu následujících 20 hodin.

### Večerníčky pro dospělé aneb DOBROU!



DOBROU! Večerníček DFXŠ pro dospělé Vol. 01

273 zhlédnutí • 26. 3. 2020

13 0 Sdílet Uložit

Foto: YouTube.com

Herci libereckého Divadla F. X. Šaldy, které bylo na jaře zavřené, nelenili a načetli celkem 30 více či méně krátkých povídek a úryvků ze svých oblíbených knih od Karla Poláčka, Jaroslava Haška, Stephena Leacocka či Arthura Conana Doylea. Video nahrávky jsou nyní dostupné na YouTube kanálu divadla. Celé pásmo je nazváno DOBROU! a divadlo jej prezentuje jako večerníčky pro dospělé. Poslouchat je ale můžete i při podzimním úklidu nebo dekorování adventního věnce.

### Naučte se něco, co ještě neumíte!

#### Háčkování pro začátečníky

Objevte kouzlo krásného řemesla háčkování a naučte se háčkovat jako profesionál.



524 ÚČASTNÍKŮ KURZU 5,0 z 5 (14 recenzí)

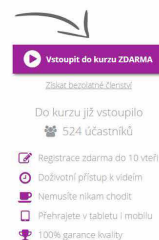
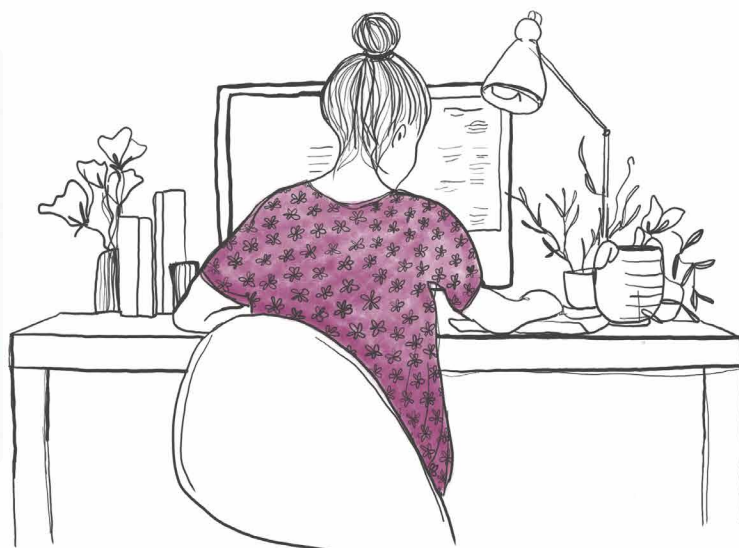


Foto: Kurzyproradost.cz

Dlouhé podzimní večery, vleklou chřipku nebo případnou karanténu lze využít i k tomu, aby se člověk naučil něco, co vždycky chtěl, ale prostě na to nebyl čas. Na internetu je k dispozici spousta videokurzů všeho možného, většina je zpoplatněna, ale některé jsou k dispozici zdarma například jako ochutnávka. Jednou ze stránek, která nabízí nepřeberné množství videokurzů od českých lektorů, jsou Kurzy pro radost ([www.kurzyproradost.cz](http://www.kurzyproradost.cz)). Naučte se paličkovat, hrát na kytaru, malovat portréty nebo si třeba zacvičte s trenérkou. Prostě si zkuste najít něco, co by vás bavilo. Registrace a ukázková hodina je zdarma.



#### Líšnický zpravodaj PODZIM 2020 Čtvrtletník vydává obec Líšnice ([www.obeclisnice.eu](http://www.obeclisnice.eu))

Příspěvky přijímáme na adrese: [zpravodaj@obeclisnice.eu](mailto:zpravodaj@obeclisnice.eu) nebo osobně na obecním úřadě. Jakékoli přetiskování textů či obrazových materiálů je povoleno pouze s písemným svolením vydavatele i autora. Přesná pravidla pro uveřejňování příspěvků najdete na webu obce: [www.obec-lisnice.eu/zpravodaj](http://www.obec-lisnice.eu/zpravodaj). Právo rozhodnout o jejich otištění si vyhrazuje redakce zpravodaje.

Příjem inzerce na adrese: [inzerce@mirsa.cz](mailto:inzerce@mirsa.cz). Nově také zpravodaj na webu: [lisnickyzpravodaj.eu](http://lisnickyzpravodaj.eu).

**Redakční kruh:** Dominika Rýparová (šéfredaktorka), Tomáš Humhal, Tomáš Fiala, Hana Hrazdírová, Radka Endrlová.

**Ilustrace:** Barbora Humhalová

**Grafické zpracování a tisk:** mirsa.cz.

Evidenční číslo periodického tisku: MK ČR E 19173. Náklad: 400 ks. Toto číslo vychází v Říjnu 2020.



# Objevná výprava do přírody

TEXT: RADKA ENDRLOVÁ

Po deštivých dnech je možné vyrazit na výpravu do přírody za poznáním. Co si vzít s sebou? Lupu, dalekohled, metr, fotoaparát, malou skleničku, pinzety, zápisník, po případě sádro, kelímek, vodu, čtvrtku nastříhanou na 4 – 5 cm proužky, pytlíky, štětec, noviny a kancelářskou sponku. Jdeme na to?

Než vyrazíš z domova, řádně se obleč, jasné, křiklavé a šustivé oblečení není do přírody vhodné. Barvy, které jsou žádoucí, jsou ty, které jsou v přírodě často zastoupeny. Jedná se hlavně o zelenou, hnědou, žlutou a šedou. A proč? Jde o splnutí s okolím. Při pozorování je často nezbytné zalehnout do trávy nebo se prodírat křovím, proto se obleč tak, aby nevadilo, když si ho roztrhneš či ušpiníš.

Po dešti můžeš nalézt řadu stop zvěře v blátě. Do zápisníku můžeš zapsat délku stopy, pokud je stop za sebou vidět více, můžeš změřit délku kroku. Dále se nabízí udělat si foto dané stopy.

Zvířata v přírodě nestojí o to, aby se jich někdo dotýkal. Když si všimnou, že jsi blízko, utečou a pozorování je u konce. Drobná a křehká zvířata bychom mohli poranit, a hmyz přeneste velmi opatrně do skleničky a lupu pinzety. Lupou pak můžeš pozorovat suchou a teplou rukou velmi nepříjemný a často i bolestivý – sami mají velmi jemnou, vlhkou a chladnou pokožku.

Na jaře, když je v přírodě velké množství čerstvých mláďat savců ukrytá v trávě jsou v bezpečí a čekají na příchod matky. Na tyto mláďata nikdy nesahejte a nechte je v klidu na svém místě. Jen mláďe, které se potuluje a hlasitě křičí, potřebuje naši pomoc. V takovém případě je dobré se obrátit na nejbližší záchrannou stanici, nebo volat na zvíře v nouzi - to je linka propojující všechny záchranné stanice v Česku - 774 155 155. Operátoři vás přesměrují a budou instruovat, jak můžete danému zvířeti pomoci.

## Odlíj si stopu!

Máš-li s sebou sádro, můžeš si zhotovit odlitek. Postup je následující:

1. Nejprve je nutné stopu vyčistit štětcem,
2. dále ji ohranič proužkem papíru a konce sepní kancelářskou sponkou,
3. do kelímku nalij trochu vody a do ní nasyp tolik

sádry, dokud se bude rozpouštět, a řádně míchej, aby vznikla řídká kaše,

4. sádro nalij do stopy a počkej cca 30 min než ztvdne,
5. vyjmi odlitek ze země a zabal ho do novin a dej do sáčku,
6. doma nech hlínu uschnout a očisti štětcem,
7. odlitek můžeš ze zadu popsat (zvíře, datum a místo nálezu).

Příště si povíme, co ještě lze v přírodě pozorovat a samozřejmě jak.



POMŮČKA: NOM, PAŽI VLM	MALÉ VAJÍČKO VŠI	CESTA ZPĚT		POLYNĚSKÝ OPOJNÝ NÁPOJ	DOMÁCKÝ EDUARD	ZNAČKA KILO- NEWTONU	VYROBENÁ ZE SYRA		JMÉNO HERCE ČEPKA	DRUH PEPŘE	NEBO	ODDĚLIT SEKEROU	DRUH KOBERCE		RÁMĚ (řidčeji)	ČÁST PUSINKY	
HOSPO- DÁŘSKÉ NOVINY (zkratka)			SUŠENKA 1. DÍL TAJENKY					VÁPNO NA PRVNÍ BÍLENÍ OMÍTEK							OUHA 2. DÍL TAJENKY		
OKATÝ								MÍT V SEZNAMU PRIMÁTI									
PATŘÍČÍ I VOVI						SETNINA MOKA					ČERSTVÝ VÝSLEDEK ČINNOSTI						
ČESKÝ PROZAIK					AROMA- TICKÁ BYLINA KONIK					ČÁST BÁSNIČKY HUDEBNÍ NÁSTROJ							
VADA				OKRASNÍ PTÁCI CHYBA VE HŘE				KŘÍČET TELEFO- NOVAT							POKROPENÍ	Hlavní MĚSTO JORDAN- SKA	
TÝKAJÍCÍ SE ATIKY								TYP SKLADBY UBLÍŽIT									
	ZÁHY	TRHAVÁ STŘELA CIZOPASNÝ HLIST					UMĚLÝ ČLOVĚK ALKAN							KÓD LETIŠ- TĚ VILA MONTES NEMOC			
PLÁČE						MÍČ SKÝTAT							DRUH PLODINY PŘEMETY				
TVRDÝ BONBON					EVROPSKÝ VELETOK JAK MOC							STLUČENÁ DĚLAT KANKY					
STOLIČKA				KÁCET (nářečné) KOMORNÍ SKLADBA						SYTÁ ČERVENÝ SLOVENSKY „KAREL“							
NESOU- HLASIT								ZNEČIŠ- TĚNÉ UMĚLECKÝ TANEC							ŠIKMÁ	LHOVINA Z RÝŽE	
	OPĚT	ČESKÝ BÁSNÍK KOUŘIT						SLEPICE LILIPUTKA PLĚST									
STRHNOUT DAŇ							CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO HAVAJEC							SEVEŘAN TAHOUNI			
MALÁ SPOJOVACÍ SOUČÁST						KROUŽENÍ DOKONČIT VITÍ							OBTÍŽNÝ HMYZ BIOGRAFY				
OPRAT					ŠPLHAVÝ PTÁK SOUČÁST POČÍTAČE						ČESKÝ HEREC SENOSEČ						
VĚTRÍK				NĚMECKÝ „MĚSÍC“ POHOVKA						SKLAD OBILÍ SKVĚLÝ					ČINITI	OPAK PROFE- SIONÁLA	
NAPADAT								SPORTOVNÍ BOTA DOBA									
	VÝZVA K ZASTA- VENÍ	VOJÍN VOJENSKÁ ÚMLUVA						SLOTA CÍL						FRANCOUZ. „JMÉNO“ LAHODNÝ POKRM			
VYKONAT PODLE ZADÁNÍ							LIST V ATLASU KORYŠ						PENĚŽNÍ SOUSTAVA ANGLICKÝ SLECHTIC				
VLÁČET						NEVYŘÍZE- NÝ SPIS ŘÍMSKÁ ŠESTKA						HMATAT UVNITŘ					
VOJENSKY OBSAZO- VAT									OMOTANÉ								
ZNAČKA PLATINY			ŽENSKÉ JMÉNO						PRUŽINY						EVROPAN		





kvalitní  
ojetá  
auta

Srba Servis pro Vás připravil program Q+ kvalitní ojetá auta. Nabízíme celou škálu lehce ojetých vozidel různých výrobců, zejména však vozy značek **Alfa Romeo, Fiat, Fiat Professional, Jeep, Opel či Volvo**, které Srba Servis zastupuje.

# Výkup ojetých vozů

Nechte nás ocenit váš stávající vůz. Vykupujeme především ojeté vozy značek z našeho portfolia, ale rádi vám připravíme výkupní nabídku na téměř jakýkoliv automobil. Pro stanovení výkupní ceny vašeho vozidla vyplňte, prosím, formulář uvedený níže. Sami vás kontaktujeme a domluvíme s vámi podrobnosti.

## Je to jednoduché

1

Vyplňte formulář  
na našem webu\*



\*[www.srba.cz/ojete-vozy/vykup-ojetych-vozidel/](http://www.srba.cz/ojete-vozy/vykup-ojetych-vozidel/)

2

Brzy vás bude  
kontaktovat výkupčí  
tým Srba Servis & Q+  
a potvrdí termín a  
místo setkání

3

S sebou si vezměte  
velký technický průkaz,  
servisní knížku\*\*  
a samozřejmě vůz,  
který má být oceněn.

\*\* bez těchto dokumentů nelze vůz ocenit

Aktuální nabídku našich skladových vozidel  
vždy naleznete na [auto.srba.cz](http://auto.srba.cz)



**Program Q+ vždy zaručuje, že se jedná  
o kvalitní ojetá auta.**

Nezapomeňte, že výše prodejní ceny ojetého auta neznamena vše. Někdy se vyplatí si za vozidlo připlatit a následně ušetřit na provozních nákladech. Levně nezkontrolované ojeté vozidlo většinou znamená vysoké provozní náklady.

**Při koupi nového nebo ojetého vozidla  
od naší firmy Srba Servis a předložení  
tohoto letáku získáte bonus 10.000,- Kč  
na výkup Vašeho stávajícího vozu\***

\*platí pro vykoupené vozy v hodnotě nad 30.000,- Kč

**Srba**  
**SERVIS**  
ZALOŽENO 1991

[www.srba.cz](http://www.srba.cz)

Příjezdní 188, 252 02 Jíloviště, Tel.: 255 717 011

